



**DHBW**

Duale Hochschule  
Baden-Württemberg

**CAS**

Center for Advanced Studies

**ZHL**

Zentrum für Hochschuldidaktik  
und lebenslanges Lernen

# *Rhetorik trifft Karate*

*Sich durchsetzen bei Verhandlungen*

**EXKLUSIVES ANGEBOT FÜR PROFESSORINNE**

**UND PROFESSOREN**



**ZHL**

Zentrum für  
Hochschuldidaktik  
und lebenslanges  
Lernen

# Souverän reden und kommunizieren

## ZIELE UND INHALTE

Dieses vielfach erprobte Kommunikations-Training ist anders, als alle anderen, die Sie kennen gelernt haben. Es verbindet Kommunikationstechniken mit Karate! Zunächst werden die Grundlagen eines souveränen Auftretens, klarer Kommunikation und die Wirkung des eigenen Verhaltens auf andere (Mitarbeiter, Kunden etc.) erarbeitet. Anschließend geht es in das „Dojo“, den Trainingsraum, um mit Übungen aus dem Karate die eigene Wirkung zu erfahren.

Ziel ist, auch in schwierigen Situationen souverän reagieren zu können und Strategien zur Bewältigung dieser Situationen zu entwickeln. Dabei geht es nicht um Durchsetzen oder Schlagfertigkeit um jeden Preis, sondern um Souveränität.

Verbesserung der  
eigenen Kommunikation

- Souveränität durch Ausstrahlung: Körpersprache und Stimme
- Verbesserung der eigenen Kommunikation
- Klare Aussagen und Formulierungen – auch unter Stress
- In schwierigen Situationen gelassen reagieren
- Konzentration auf das Wesentliche
- Verhalten bei (verbalen) Angriffen
- Das Karate-Prinzip
- Karate-Übungen für Jedermann

### WICHTIGER HINWEIS:

Jeder kann mitmachen. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Bitte informieren Sie uns im Vorfeld über Krankheiten, die Sie bei sportlicher Betätigung einschränken (z.B. Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Bandscheibenvorfälle, Knieerkrankungen)

# Trainer und Dozent



### HARALD WEITMANN HANSHI

Harald Weitmann betreibt seit über 40 Jahren Kampfsport. Viele Graduierungen und bestandene Prüfungen zeichnen ihn in den unterschiedlichsten Kampfdisziplinen aus.



### RAINER W. BABER

Rainer Baber ist seit 1998 freiberuflicher Berater, Trainer und Coach für Rhetorik, Verkauf und Kommunikation. Er ist BDVT-zertifizierter Trainer und Berater sowie DiSC-zertifizierter Trainer.

ORT	Bildungscampus 13, 74076 Heilbronn Raum M.1.40
TERMIN	04. – 05.12.2017
UHRZEIT	Beginn 10:00 Uhr
BITTE MITBRINGEN:	ggf. Trainingshose und T-Shirt (auch zum Wechseln, Turnschuhe sind nicht nötig)
ANMELDUNG	Über die DHBW Weiterbildungsplattform: <a href="https://weiterbildung.dhbw.de">https://weiterbildung.dhbw.de</a> Auf der Weiterbildungsplattform finden Sie auch eine Wegbeschreibung zum ZHL.

*Persönlichkeiten. Potenziale. Perspektiven.*

[www.cas.dhbw.de/zhl](http://www.cas.dhbw.de/zhl)

**KONTAKT**

Duale Hochschule Baden-Württemberg  
Center for Advanced Studies – ZHL  
Bildungscampus 13  
74076 Heilbronn

Dr. Carsten Schnekenburger  
Leitung Hochschuldidaktik II  
Tel.: +49 (0) 7131.3898-320  
Fax: +49 (0) 7131.3898-100  
[carsten.schnekenburger@cas.dhbw.de](mailto:carsten.schnekenburger@cas.dhbw.de)