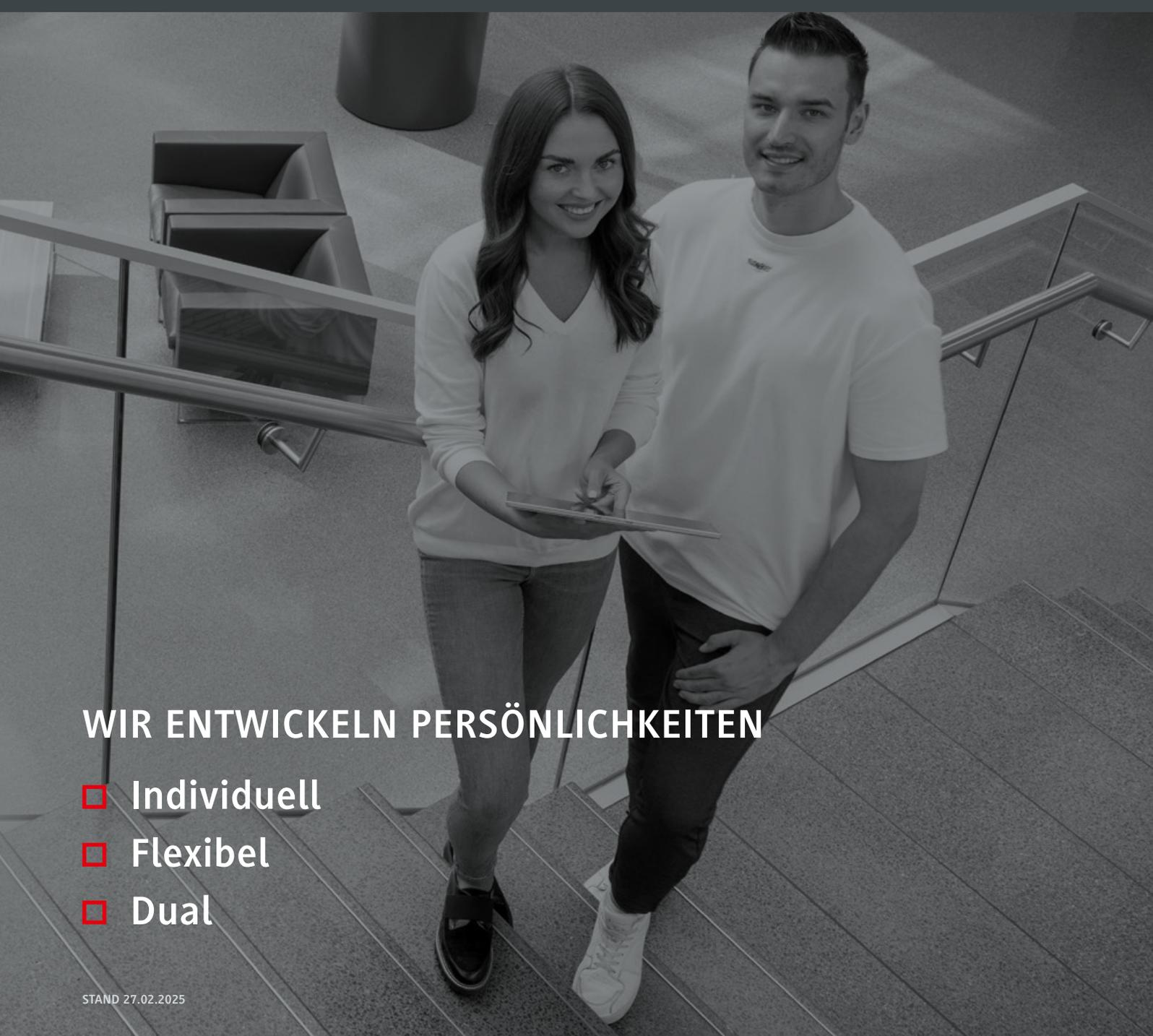


SEMINARPROGRAMM 2025

Fachübergreifende Kompetenzen



WIR ENTWICKELN PERSÖNLICHKEITEN

- Individuell
- Flexibel
- Dual

SEMINARPROGRAMM 2025

*Fachübergreifende
Kompetenzen*

Inhalt

Das Modul Fachübergreifende Kompetenzen	7
---	---

SEMINARE

EIGENE RESSOURCEN EINSETZEN UND PERSÖNLICHKEIT ENTWICKELN

Personal Leadership Development	13
Kompetenztraining Digitale Transformation	15
Erfolg beginnt im Kopf – Was wir von Spitzensportlern lernen können	17
Mindfulness – achtsame Selbstführung	19
Entspannt erfolgreich	21
Besser mit Stress umgehen	23
Selbst-, Ziel- und Zeitmanagement	25
Souverän entscheiden	27
Gruppendynamik und individuelle Persönlichkeit	29
Performance durch Persönlichkeitsentwicklung	31
Typgerecht sichtbar werden	33
Selbstbestimmt glücklich	35
So geht Karriere!	37

FAKTEN VERMITTELN UND BEZIEHUNGEN GESTALTEN

Erfolgsfaktor Stimme	39
Rhetorik trifft Karate	41
Kraftvoll präsentieren und souverän auftreten	43
Konflikte konstruktiv lösen	45
Charisma – durch Präsenz überzeugen	47
Mit Selbstvertrauen und Ausstrahlung punkten	49
Visuelles Denken – sag's mit einem Bild	51
Gesprächsführung in anspruchsvollen Situationen	53
Das Südostasien Erfolgsseminar	55
Die neue Art zu Verhandeln: Souverän, charmant, erfolgreich!	57

TEAMS FÜHREN UND VERÄNDERUNGEN STEuern

<u>Change Management</u>	59
<u>Führung und Motivation</u>	61
<u>Das eigene Führungsverständnis entwickeln</u>	63
<u>Laterale Führung – führen ohne Vorgesetzte*r zu sein</u>	65
<u>Schlüssel erfolgreicher Teamführung</u>	67
<u>Diversity Leadership – Vielfalt managen</u>	69
<u>Karrierekompetenz für Frauen</u>	71
<u>Führung – ist das was für mich?</u>	73
<u>Erfolgsformel Coaching-Kompetenz</u>	75
<u>Leadership-Training mit Greifvögeln</u>	77
<u>Inclusive Teamwork</u>	79
<u>Erfolgreich managen – eine interaktive Unternehmenssimulation</u>	81
<u>Ethische Herausforderungen im Umgang mit KI</u>	83

Das Modul Fachübergreifende Kompetenzen



WARUM EIN MODUL ZUR PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG?

Wir sind überzeugt, dass es heute unverzichtbar ist, neben einer soliden fachlichen Ausbildung die Entwicklung der persönlichen Stärken und Kompetenzen zu fördern. Wir bieten Ihnen mit diesem Modul die Möglichkeit, sich in den Workshops und Seminaren besser kennen zu lernen und Impulse zur Selbstreflexion und damit für Ihr persönliches Wachstum und eine eigenverantwortliche Lebensplanung mitzunehmen. Wenn Sie Ihre Ressourcen und Potenziale noch besser erkennen, können Sie selbst mehr Wirksamkeit entwickeln und authentischer auftreten. Als CEO Ihres eigenen Lebens ist es wesentlich, dass Sie für sich eine Ausrichtung und Schwerpunkte finden, die für Sie persönlich passen. Das erstreckt sich sowohl auf Ihren beruflichen Karriereweg als auch auf den privaten Bereich. Wir freuen uns, Sie auf diesem Weg zu begleiten.

INHALT UND AUFBAU DES MODULS

1.-3. SEMESTER



AUFTAKT-WORKSHOP

SEMINAR 1
Thema &
Termin frei
wählbar

SEMINAR 2
Thema &
Termin frei
wählbar



REFLEXIONS-WORKSHOP

E-PORTFOLIO

Das Modul besteht aus zwei Workshops und zwei Seminaren. Studienbegleitend wird ein E-Portfolio geführt, das die Prüfungsleistung des Moduls darstellt.

Das Modul Fachübergreifende Kompetenzen (FüKom) ist bei fast allen Master-Studiengängen von Technik, Gesundheit und Wirtschaft fester Bestandteil des Curriculums.

Es besteht aus zwei Workshops und zwei Seminaren. Studienbegleitend wird ein E-Portfolio geführt, das die Prüfungsleistung des Moduls darstellt. Die zwei Workshops des Moduls bilden einen Rahmen um Ihr Studium:

Gemeinsam mit Ihren Kommiliton*innen nehmen Sie zu Studienbeginn am Auftakt- und gegen Ende Ihres Studiums am Reflexions-Workshop teil. Während Sie hier gemeinsam einem fest vorgegebenen Konzept folgen, sind Sie bei der Auswahl Ihrer beiden Seminare zu den Schlüsselkompetenzen völlig frei. Diese liegen abhängig von Ihrer persönlichen Auswahl und Zeitplanung flexibel zwischen den zwei Workshops. Der dritte Baustein des Moduls ist ein E-Portfolio. Hier sammeln Sie während der gesamten Zeit Eindrücke, Arbeitsergebnisse und Reflexionen rund um das Studium. Dozent*innen des DHBW CAS geben Ihnen Feedback zum E-Portfolio, was zur weiteren Reflexion anregen kann.

1. DIE WORKSHOPS

Zusammen mit Ihren Kommiliton*innen nehmen Sie an zwei moderierten Themen-Workshops zu Studienbeginn und gegen Ende des Studiums teil.

Auftakt-Workshop zu Studienbeginn

Im eintägigen Auftakt-Workshop, der zu Beginn Ihres Studiums stattfindet, erhalten Sie gemeinsam mit anderen Erstsemestern wichtige organisatorische Informationen. Sie bekommen einen grundlegenden Überblick über das Modul „Fachübergreifende Kompetenzen“ und steigen aktiv in erste praktische Übungen ein. Die Ergebnisse dieser Übungen fließen in Ihr E-Portfolio ein, welches am Ende die Prüfungsleistung für dieses Modul darstellt.

Reflexions-Workshop zum Studienende/ vor der Masterarbeit

Am Reflexions-Workshop nehmen Sie in der Regel vor der Anmeldung Ihrer Masterarbeit teil. Der eintägige Workshop bietet Ihnen in zwei kompakten Kurz-Seminaren wertvollen Input zu von Ihnen ausgewählten Themen. Vor, während und nach dem Workshop ziehen Sie Bilanz aus Ihrer Studienzzeit, reflektieren das Erlernte und evaluieren Ihre Erkenntnisse. Sie bestimmen, wo Sie aktuell stehen und identifizieren gegebenenfalls weiteren Fortbildungs- und Entwicklungsbedarf. Auf dieser Grundlage schließen Sie Ihr E-Portfolio ab.

Dieser strukturierte Ansatz hilft Ihnen, Ihr Studium optimal zu beginnen und abzuschließen, während Sie gleichzeitig Ihre persönlichen und fachlichen Kompetenzen weiterentwickeln.

2. DIE SEMINARE

Jedes Seminar ist in sich abgeschlossen, zweitägig und bietet Ihnen einen kompakten Zugang zu dem jeweiligen Thema. Mit einem Mix aus Theorieinput, praktischen Übungen und konkreten Anregungen zur Umsetzung profitieren Sie maximal von der Expertise und der Erfahrung der Dozierenden und dem Austausch mit den Kommiliton*innen. Die Seminare finden in Präsenz oder online statt. Alle Veranstaltungsorte sind in der Seminaurausschreibung und in Dualis angegeben. Es nehmen maximal 14 Teilnehmer*innen an einem Seminar teil. Alle Seminare werden von erfahrenen Dozentinnen und Dozenten durchgeführt, die ihr Thema mit fachlicher Expertise und Erfahrung und persönlichem Engagement vermitteln.

Sie können Ihre Stärken in den Seminaren ausbauen, um berufliche und private Herausforderungen besser zu meistern und Ihre persönlichen Kompetenzen weiterzuentwickeln. Dabei orientieren Sie sich bei der Auswahl der Themen an Ihrem individuellen Bedarf. Ihre Leitfragen zur Auswahl könnten sein:

- Wo sehe ich bei mir Potenziale, die ich weiter oder neu entwickeln möchte?
- Was benötige ich, um meine derzeitigen Aufgaben noch besser ausfüllen zu können?
- Werde ich in Kürze ein neues Aufgabenfeld übernehmen, bei dem mir noch überfachliches Know-how fehlt?
- Welchen Schulungsbedarf im persönlichen Bereich sieht mein Arbeitgeber bei mir?

Um das hohe wissenschaftliche Niveau zu sichern, besteht jedes Seminar aus folgenden Komponenten:

- Einer Aufgabe zur Vorbereitung auf das Seminar, die Ihnen rechtzeitig vor Beginn der Veranstaltung bekanntgegeben wird (z. B. Lektüre, Beschreibung eines Praxisfalls, o. ä.). Dies erlaubt einen raschen Einstieg in das Seminarthema.
- Die Teilnahme am Seminar, da die Seminarthemen intensiv und im direkten Austausch mit den Dozent*innen und den Kommiliton*innen bearbeitet werden.
- Zu jedem Seminar erstellen Sie einen Eintrag in das E-Portfolio.
- Jedes Seminar wird als bestanden gewertet, wenn Sie am gebuchten Seminar teilgenommen und die Vorarbeit erfolgreich geleistet haben.

3. E-PORTFOLIO

Das Modul Fachübergreifende Kompetenzen schließen Sie mit einer unbenoteten Prüfungsleistung (bestanden/nicht bestanden) in Form eines E-Portfolios ab. Sie erhalten in den ersten drei Semestern konkrete Aufgabenstellungen, deren Ergebnisse Sie in das E-Portfolio in Form von Texten, Bildern, Videos, Fotos, Tonaufnahmen oder Links einstellen. Sie arbeiten studienbegleitend an dem E-Portfolio und lassen Ihre Erkenntnisse und Reflexionen insbesondere aus den Seminaren und Workshops der Fachübergreifenden Kompetenzen dort einfließen. Sie holen Feedback von Dritten ein und erhalten Rückmeldung von einem Betreuer oder einer Betreuerin, die am Ende das E-Portfolio bewertet.

Wichtig: Es sollte in der Regel innerhalb der vorgesehenen **drei Semester abgeschlossen** und **vor Beginn der Masterarbeit** zur Bewertung eingereicht werden. Das E-Portfolio führen Sie mit einem Software-Tool, für das Sie vorab eine Einführung erhalten.

DIE DURCHFÜHRUNG UND WERTUNG DES MODULS

1. DIE WORKSHOPS

Zum Modul „Fachübergreifende Kompetenzen“ gehören der Auftakt- und der Reflexions-Workshop. Sie sind integraler Bestandteil des Moduls und ihre Inhalte fließen in das E-Portfolio ein. Sie erhalten die Termine für die Workshops frühzeitig, so dass Sie sie einplanen können. Eine Anmeldung für den Auftakt-Workshop ist nicht erforderlich – das übernehmen wir für Sie. Zum Reflexions-Workshop melden Sie sich eigenständig über Dualis an – zu dem für Sie am besten passenden Termin. Sollten Sie aus triftigen Gründen verhindert sein, so bitten wir Sie vorab um eine kurze Nachricht per E-Mail an fuekom@cas.dhbw.de

Sollten Sie nicht an den Workshops teilnehmen können, so müssen Sie die Inhalte der Workshops anhand der Unterlagen in Moodle und/oder im Austausch mit Ihren Kommilitonen*innen selbstständig nacharbeiten.

2. DIE SEMINARE

2.1 AN- UND ABMELDUNG ZU DEN SEMINAREN ÜBER DUALIS

Sie melden sich für die von Ihnen gewählten Seminare über Dualis an. Im Moodle-Raum der Fachübergreifenden Kompetenzen finden Sie eine Klick-Anleitung, wie Sie sich im ersten Schritt für das Modul „Fachübergreifende Kompetenzen“ und dann für die gewünschten Veranstaltungen anmelden. Sollten zu einzelnen Seminarthemen mehr Anmeldungen eingehen als Plätze vorhanden sind, wählen Sie bitte ein anderes Seminar oder ein anderes Semester aus. Wir führen keine Warteliste. Bei zu wenigen Anmeldungen kann ein Seminar abgesagt werden. Werden neue oder zusätzliche Seminare angeboten, so informieren wir Sie auf der Plattform Moodle. Bitte stimmen Sie die Termine der von Ihnen gewählten Seminare mit Ihren anderen Modul- und Klausurterminen ab. Es kann hier zu Überschneidungen kommen.

Sie melden sich selbst über Dualis für die Seminare an und ab. Bitte beachten Sie dabei die untenstehenden Fristen.

2.2 ANMELDE- UND ABMELDEFRISTEN

Bis zwei Wochen vor dem ersten Seminartag können Sie sich über Dualis rund um die Uhr selbst für die Seminare anmelden. Danach ist dies nur nach Rücksprache mit dem Sekretariat möglich.

Bis fünf Wochen vor dem ersten Seminartag können Sie sich über Dualis selbst von einem Seminar wieder abmelden. Ab fünf Wochen vor Seminarbeginn ist eine Abmeldung nur noch über das Sekretariat und in folgenden Fällen möglich:

- wegen Krankheit
- aus beruflichen Gründen mit schriftlicher Bestätigung des Vorgesetzten
- aus unaufschiebbaren privaten Gründen mit entsprechendem Nachweis.

Die Entscheidung über die wirksame Abmeldung liegt beim DHBW CAS. Bitte schreiben Sie im Falle einer Verhinderung eine E-Mail an fuekom@cas.dhbw.de.

2.3 UNENTSCULDIGTES FEHLEN IM SEMINAR

Ein Nicht-Erscheinen ohne Entschuldigung bedeutet, dass das Seminar und die dazu gehörenden Selbststudienzeiten nicht geleistet wurden. Das Seminar wird als nicht bestanden gewertet. Ein weiteres Seminar kann nur kostenpflichtig besucht werden. Der Besuch von zwei Seminaren ist notwendig, um das Modul vollständig abzulegen.

2.4 AUSNAHMEREGLUNGEN

Kann ein*e Teilnehmer*in aus den genannten Gründen unerwartet nur teilweise an einem Seminar des Moduls teilnehmen, so gleicht sie*er die fehlende Teilnahme am Seminar über eine schriftliche Arbeit aus, die den Lerninhalten des Seminars entspricht. Die Aufgabe wird von dem*der Dozent*in gestellt und erfordert i. d. R. die selbstständige Erarbeitung der Seminarinhalte anhand von Lehrmaterial. Diese Regelung greift bei Krankheit, unaufschiebbaren beruflichen Gründen (mit schriftlicher Bestätigung des Vorgesetzten) oder unaufschiebbaren privaten Gründen (mit entsprechendem Nachweis).

Bitte schicken Sie uns eine E-Mail, wenn Sie verhindert sind: fuekom@cas.dhbw.de
Die genannten Nachweise schicken Sie bitte unaufgefordert zu.

DIE PRÜFUNGSLEISTUNG

Die Prüfungsleistung in diesem Modul besteht aus einem E-Portfolio, das in der Regel über drei Semester studienbegleitend geführt und zum Abschluss durch eine*n

Betreuer*in bewertet wird. Die Aufgabenstellungen werden in jedem Semester vorab bekannt gegeben. Voraussetzung für die Zulassung zur Prüfung ist, dass die beiden Seminare des Moduls und die Workshops erfolgreich besucht wurden. Das E-Portfolio wird mit bestanden oder nicht bestanden bewertet. Das Prüfungsrechtsverhältnis beginnt mit Abgabe des Portfolios nach Vorgabe des DHBW CAS.

MASTERARBEIT

Bitte schließen Sie das Modul vor Beginn Ihrer Masterarbeit ab. Das finale E-Portfolio des Moduls „Fachübergreifende Kompetenzen“ sollte zum Zeitpunkt der Anmeldung Ihrer Masterarbeit zur Bewertung bei Ihrem*r Betreuer*in eingereicht sein. Mit der Einreichung des finalen E-Portfolios beginnt das Prüfungsrechtsverhältnis im Modul der Fachübergreifenden Kompetenzen.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an fuekom@cas.dhbw.de.

ZUSÄTZLICHE SEMINARE

Sie möchten gerne weitere Seminare der Fachübergreifenden Kompetenzen besuchen? Ob als Masterstudent*in oder später als Alumni: unsere Seminare können Sie exklusiv und zu günstigen Konditionen buchen. Bitte wenden Sie sich mit Ihrem gewünschten Seminarthema und Termin an fuekom@cas.dhbw.de.

Sollten Sie Anregungen oder Wünsche zu unserem Seminarprogramm haben, lassen Sie es uns gerne wissen.

Herzliche Grüße



Leiterin
Fachübergreifende Kompetenzen
Systemische Coach (dvct)

Annette Ott

Tel.: 07131 . 3898 - 252
annette.ott@cas.dhbw.de



Sachbearbeiterin
Fachübergreifende Kompetenzen

Lisa Fellger

Tel.: 07131 . 3898 - 187
lisa.fellger@cas.dhbw.de

Seminarnummer in Dualis XMX0101.12

Personal Leadership Development

ERFOLGSBAUSTEINE FÜR EINE NACHHALTIGE LAUFBAHNENTWICKLUNG

„In der Wissensgesellschaft ist es für den persönlichen Erfolg entscheidend, die eigenen Stärken, Werte und bevorzugten Arbeitsweisen zu kennen.“
(Peter F. Drucker)

Die gegenwärtige komplexe und dynamische Welt verlangt, dass Absolvent*innen von Master-Studiengängen als Potentialträger*innen schnell und gezielt die passenden Positionen finden und sich dort weiterentwickeln. Die Seminarteilnehmer*innen werden befähigt, ihr eigenes Potential besser zu erkennen, im Personalentwicklungsgesprächen authentisch aufzutreten sowie den individuellen Karriereweg reflektiert, proaktiv und nachhaltig zu gestalten.

INHALTE

- Dynamik und Komplexität als Herausforderungen für ganzheitliche Laufbahnentwicklung
- Erkennen von persönlichen Stärken, Fähigkeiten und individuellen Werten
- Erkennen der eigenen Karriereanker
- Passungsorientiertes Laufbahndesign
- Erarbeiten von Entwicklungspotentialen und -szenarien
- Authentisches Auftreten im Personalentwicklungsgespräch

METHODEN

- Impulsessions verbunden mit Workshops zur Selbst- und Fremdrelexion
- Feedback/Begleitung/Mentoring – Arbeiten am „eigenen System“
- Online Peer-Coaching Termin (nachgelagert) zur Klärung individueller Fragestellungen

VORAUSSETZUNGEN

Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit in Einzelarbeit und Gruppenübungen, eigene Themen einzubringen und sich selbst zu reflektieren.

DOZENT



**Prof. Dr.-Ing. Gerhard Hillmer,
M.Sc.**

Leiter Department und
Studiengänge:

Wirtschaftsingenieurwesen/
Industrial Engineering & Manage-
ment am Management Center
Innsbruck (MCI)

Seminarnummer in Dualis XMX0101.12

Personal Leadership Development

LITERATUR UND TERMINE

LITERATUR

- Gerhard Hillmer, Schlüsselkompetenzen in Führungs- und Projektarbeit. Warum Fachkenntnisse nicht mehr ausreichen und welche Stärken zum Erfolg führen, Haufe Freiburg, München, Stuttgart
- Bill Burnett, Mach, was Du willst: Design Thinking fürs Leben, ECON, Berlin
- Sebastian Kernbach, Martin J. Eppler, Life Design. Schäffer Poeschel, Stuttgart
- Richard Nelson Bolles, Durchstarten zum Traumjob: Das ultimative Handbuch für Ein-, Um- und Aufsteiger, Campus, Frankfurt.
- Peter Ferdinand Drucker, Managing Oneself, Harvard Business Review, Boston
- Edgar H. Schein, John Van Maanen, Career Anchors: The Changing Nature of Work and Careers Participant Workbook, San Francisco

Es wird jeweils die aktuellste Auflage zu Grunde gelegt.

TERMINE UND VERANSTALTUNGORT

Entnehmen Sie bitte dem [Vorlesungsverzeichnis](#) oder Dualis.

Seminarnummer in Dualis XMX0101.10

Kompetenztraining Digitale Transformation

ERLEBEN SIE SELBST, WIE DER AGILE WANDEL IM TEAM GELINGT

Viele Unternehmen erkennen, dass mit der „Digitalisierung“ ganz wesentliche Veränderungen auf sie zukommen. Früher wurden Verbesserungen und Weiterentwicklungen Schritt für Schritt in den bestehenden Strukturen und Prozessen erfolgreich umgesetzt. Bei den sich abzeichnenden „disruptiven“ Innovationen ist dies kaum mehr möglich.

Für die erfolgreiche Umsetzung der Digitalen Transformation haben sich in der Praxis sogenannte „agile“ Arbeitsmethoden, wie z.B. „Design Thinking“, und Projektmanagementansätze, wie z.B. „Scrum“, bewährt. In den bisher meist hierarchisch geführten Unternehmen gibt es jedoch kaum Mitarbeiter, die bereits (gute) Erfahrungen mit diesen agilen Frameworks sammeln konnten.

In diesem Seminar wenden Sie zwei ganz wesentlichen Frameworks – Design Thinking und Scrum – anhand von selbst gewählten Herausforderungen an. Überzeugen Sie sich selbst davon, welche Vorteile diese beiden Frameworks bieten. Erfahren Sie zudem, was bei einem erfolgreichen Praxiseinsatz zu beachten ist. Mit diesen Erfahrungen werden Sie zu einem wichtigen Kompetenzträger („T-Shaped Professional“) für das eigene Unternehmen.

INHALTE

- „Miss mich an meinen Ergebnissen!“ – Erleben Sie selbst, wie Sie in interdisziplinären Teams mittels Design Thinking Herausforderungen der Digitalen Transformation meistern: von der Schaffung eines gemeinsamen Verständnisses bis hin zum Test eines ersten Lösungsansatzes bzw. „Prototypen“.
- „Agile Live“ – Werden Sie selbst Mitglied eines agilen Teams und überzeugen Sie sich, mit wieviel Freude, Flexibilität und Wirkkraft spannende Aufgabenstellungen mit dem agilen Projektmanagement-Framework Scrum umgesetzt werden können.
- „Design your life“ – Übertragen

METHODEN

- Impulsvorträge zu den Frameworks Design Thinking und Scrum
- Gruppenübungen zur Anwendung und gemeinsamen Reflexion (Review/ Retrospektive) dieser zwei Frameworks

VORAUSSETZUNGEN

Grundsätzliches Interesse an der Mitarbeit in High Performance Teams, persönlicher Weiterentwicklung und neuen Erfahrungen

DOZENT



Prof. Dr. Thilo Grundmann

Forscher/Coach/Speaker
Mindset-Excellence.de

Forschungsschwerpunkte:

Digitalisierung, Unternehmensführung, Strategie- und agile Organisationsentwicklung, innovative Mitarbeiterführung, Persönlichkeitsentwicklung

Früher Leiter der Gruppe Gesamtbanksteuerung (Kapital & Risiko) in der Landesbank Baden-Württemberg

Zertifizierter Master und Hypno-Coach der Society of Neuro-Linguistic Programming™



PODCAST

Agilität in der Hochschule

Seminarnummer in Dualis XMX0101.10

Kompetenztraining Digitale Transformation

LITERATUR UND TERMINE

LITERATUR

- Bill Burnett, Dave Evans, Mach, was Du willst: Design Thinking fürs Leben, Berlin
- Harvard Business Manager, Agiles Management – Was Sie über die neue Art der Unternehmensführung wissen müssen
- Jake Knapp, Sprint – Wie man in nur fünf Tagen neue Ideen testet und Probleme löst, München
- Marc Löffler, Retrospektiven in der Praxis, Heidelberg
- Tobias Mayer, Olaf Lewitz, Urs Reupke, Sandra Reupke-Sieroux, The People's Scrum: Revolutionäre Ideen für den agilen Wandel, Heidelberg
- Jeff Sutherland, Die Scrum-Revolution: Management mit der bahnbrechenden Methode der erfolgreichsten Unternehmen, Frankfurt

Es wird jeweils die aktuellste Auflage zu Grunde gelegt.

TERMINE UND VERANSTALTUNGSORT

Entnehmen Sie bitte dem [Vorlesungsverzeichnis](#) oder Dualis.

Seminarnummer in Dualis XMX0101.41

Erfolg beginnt im Kopf – Was wir von Spitzensportlern lernen können

WIE SIE MENTALE STRATEGIEN AUS DEM PROFI- UND SPITZENSORT NUTZEN

Für viele Trainer und Athleten im Spitzensport ist der Umgang mit hoher Belastung etwas Selbstverständliches. Ihre oft hohe Kompetenz im Umgang mit Herausforderungen basiert auf einer sorgfältigen und umfassenden Vorbereitung, wobei mentale und soziale Kompetenzen eine zunehmend wichtige Rolle spielen. Um langfristig erfolgreich zu sein, kommen Strategien zum Einsatz, die in modifizierter Form auch für berufliche Herausforderungen geeignet sind.

Diese Veranstaltung vermittelt Grundlagen, die den Einstieg in ein systematisches und selbständiges Arbeiten mit mentalen Strategien ermöglichen.

ZIELE

Die Teilnehmer*innen kennen ihre persönlichen Einflussfaktoren im Umgang mit Herausforderungen und Drucksituationen. Sie erarbeiten sich passende Methoden und Strategien, die die mentale Stärke in solchen Situationen gezielt unterstützen.

Der erfolgreiche Umgang mit Herausforderungen erfordert auch den zielgerichteten und verantwortungsvollen Umgang mit den eigenen Ressourcen. Die Teilnehmer*innen lernen im Rahmen der Veranstaltung Techniken kennen, die sie dabei unterstützen, leistungsfähig zu sein und gleichzeitig ungesundem Stress vorzubeugen. Dazu zählen beispielsweise Strategien zur Regeneration, Emotionsregulation und der Selbststeuerung.

INHALTE

- Anwendungsbezogenes psychologisches Hintergrundwissen zu Leistungssituationen und mentalen Prozessen im Kontext von Leistungssituationen
- Strategien zur Ausschöpfung individueller Potenziale bei und zwischen Anforderungssituationen
- Strategien zur Ausschöpfung von Teampotenzialen in und zwischen Anforderungssituationen

METHODEN

- Vortragsbausteine basierend auf Beispielen aus dem Leistungssport
- Selbsterfahrung/Selbstreflexion
- Moderierter Transfer etablierter Strategien auf die individuelle Anforderungssituation
- Teamarbeit mit gemeinsamer Reflexion

VORAUSSETZUNGEN

- Interesse an der Auseinandersetzung mit Erfolgsfaktoren im Sport und der Übertragung auf die eigene berufliche und/oder private Situation
- Bereitschaft zur kritischen Auseinandersetzung mit eigenen Grundhaltungen und eigenem Verhalten
- Vorkenntnisse im Wettkampf- oder Leistungssport sind **nicht** erforderlich.

DOZENT



Dr. Thorsten Leber

Sportpsychologe und Referent für Vereine, Unternehmen und Institutionen in- und außerhalb des Spitzensports

Dozent und Lehrbeauftragter an verschiedenen Hochschulen sowie bei beruflichen Aus- und Weiterbildungen

Wissenschaftlicher Mitarbeiter der Universität Tübingen



PODCAST

Selbstvertrauen – Was wir von Spitzensportlern lernen können

Seminarnummer in Dualis XM0101.41

Erfolg beginnt im Kopf – Was wir von Spitzensportlern lernen können

LITERATUR UND TERMINE

LITERATUR

- Hans-Dieter Hermann, JanvMayer, Make them go. Was wir vom Coaching der Spitzensportler lernen können, Hamburg
- Hans-Dieter Hermann, JanvMayer, Mentalstrategien. Für den Alltag lernen von Leistungssportlern, Hamburg
- Lothar Linz, (2014). Erfolgreiches Teamcoaching, Aachen
- Hans Eberspächer, Ressource Ich: Stressmanagement in Beruf und Alltag, München

Es wird jeweils die aktuellste Auflage zu Grunde gelegt.

TERMINE UND VERANSTALTUNGORT

Entnehmen Sie bitte dem Vorlesungsverzeichnis oder Dualis.

Seminarnummer in Dualis XMX0101.62

Mindfulness – achtsame Selbstführung

GANZHEITLICHKEIT SOWIE LEBENSBALANCE ALS ERNSTZUNEHMENDE ZIELE

Aufgabendichte, hohes Tempo am Arbeitsplatz, Komplexität und Unsicherheit haben zugenommen. Menschen in Organisationen begegnen den damit verbundenen Anforderungen mit Multitasking, Geschwindigkeit und stetiger Verfügbarkeit – die Grenzen sind häufig nicht nur erreicht, sondern werden überschritten.

Mit dem Seminartitel „Mindfulness – achtsame Selbst-Führung“ wird auf eine Haltung verwiesen, welche Emotionen und Empathie als Stärke und Ganzheitlichkeit sowie Lebensbalance als ernstzunehmende Ziele versteht. Entsprechend geht es darum, das eigene Umfeld, die eigenen Arbeitspraktiken und Gedankenwelten zu reflektieren, Präsenz und Stärke zu üben und die eigene berufliche Karriere mit einer selbstfürsorgenden und ressourcenschonenden Haltung und Lebensplanung zu verbinden.

Lernen Sie in diesem Seminar, wie Sie den Anforderungen, der Unplanbarkeit und der Hektik des Alltags begegnen können. Monotasking, Präsenz, Achtsamkeit und Regeneration sind wertvolle Schlüssel.

Steigern Sie ihre Kreativität, Intuition und Widerstandskraft. Investieren Sie in Ihre Selbst- und Fremdwahrnehmung, entdecken Sie neue Wege zur Schaffung von stimmiger Nähe und Distanz sowie von Gelassenheit und erhöhen Sie somit ihre Selbst-Führungs-Qualitäten.

INHALTE

- Prinzipien der Achtsamkeit in Führung und Selbstführung kennen lernen.
- Eigene Werte ergründen.
- Wahrnehmung und Intuition verbessern und individuelle Bedürfnisse erkennen und benennen.
- Eigene Ressourcen und Handlungsmöglichkeiten bewusst machen und Unsicherheiten sowie Ängsten (bei sich und anderen) begegnen.
- Methoden der Präsenz und Wirkung kennen lernen und üben.
- Interaktion zwischen Psyche und Körper bewusst beeinflussen und nutzbar machen (Leadership Embodiment).
- Stille und Rückzugsorte der Entschleunigung schaffen – überall.
- Strategien und Vorgehensweisen zur Integration des Erlernten in den Arbeitsalltag im Zusammenhang mit dem eigenem Lebenskonzept beschreiben.

METHODEN

Impulsreferate, Diskussionen, Einzel- und Gruppenarbeit, Übungen, Psychodynamik erleben, Fallbeispiele, Fallsupervision.

VORAUSSETZUNGEN

Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit und Selbstreflexion, praxisnahes Seminar, das an die Eigendynamik der Teilnehmer anknüpft.

DOZENTEN



Stefan Schaeuecker

Führungskräfte- Team- und
Persönlichkeitsentwicklung
Organisationsberatung und
Coaching in Wirtschaft und
Leistungssport



Florian von Dobeneck

Führungskräfte-
und Teamentwicklung
Organisationsberatung
Coaching und Supervisionen



PODCAST

Sich selber führen
(Stefan Schaeuecker)

Seminarnummer in Dualis XMX0101.62

Mindfulness – achtsame Selbstführung

LITERATUR UND TERMINE

LITERATUR

- Chade-Meng Tan, Search inside Yourself. Das etwas andere Glücks-Coaching
- Jon Kabat-Zinn, Achtsamkeit für Anfänger
- Wendy Palmer, Janet Crawford, Leadership Embodiment: How the Way We Sit and Stand Can Change the Way We Think and Speak, San Rafael
- Yvon Chouinard, Naomi Klein, Lass die Mitarbeiter surfen gehen. Management und Mitarbeiterführung, München

Es wird jeweils die aktuellste Auflage zu Grunde gelegt.

TERMINE UND VERANSTALTUNGORT

Entnehmen Sie bitte dem Vorlesungsverzeichnis oder Dualis.

Seminarnummer in Dualis XMX0101.19

Entspannt erfolgreich

STRESS ERKENNEN, VERSTEHEN UND MANAGEN

Das beherrschende Thema der Zukunft: Studien zeigen, dass Erkrankungen bedingt durch Stress auf dem Vormarsch sind und gerade jungen Menschen oftmals ein Handwerkszeug fehlt, dem Leistungsdruck der Wirtschaft nachhaltig und langfristig nachzukommen. In diesem Seminar sollen die Studierenden einerseits mit den Fakten und Folgen von Stress konfrontiert werden und andererseits Tools und Methoden an die Hand bekommen, die ihre Leistungsfähigkeit in Studium und Arbeitswelt sicherstellt. Weiterhin werden Möglichkeiten für ein effektives Stressmanagement in Unternehmen erarbeitet und vertieft.

Was ist Stress, woher kommt er und wie reagiere ich persönlich auf Stress? Wo ist die Grenze zu einem Burnout und anderen psychischen bzw. körperlichen Belastungen? Und noch viel wichtiger: Was kann ich tun, damit Stress nicht mit all seinen Konsequenzen mein Leben und meine Gesundheit bestimmt?

Lernziel der Veranstaltung: Die Studierenden werden die Wichtigkeit des Themas „Stress“ verstehen und effektive Möglichkeiten zur Prävention für sich und auf Unternehmensebene erlernen.

INHALTE

- Fakten und Hintergründe zu Stress und Stressreaktionen
- Medizinische und psychologische Zusammenhänge: Neurobiologie, Hormone, Psychosomatik, Entwicklungspsychologie, Ernährung
- Maßnahmen zur Stressbewältigung: Ernährung, persönliche/mentale Ebene, körperliche Ebene: Bewegung und Entspannung, Kommunikation/Begegnung und Konflikte, Zeit- und Selbstmanagement
- Stressmanagement im Unternehmen: Was wird getan und was muss noch getan werden (Case Study)

METHODEN

Zur Vertiefung der Inhalte wird das Seminar durch Übungen (auch außerhalb des Seminarraums) und Phasen der Selbstreflektion ergänzt.

VORAUSSETZUNGEN

Lust, den Menschen und sich selbst näher kennenzulernen, Lust sich mit sich selbst auseinanderzusetzen, keine Therapiestunde.

DOZENTIN



Vivien Brugger

Diplom-Wirtschaftsingenieurin
Master of Business Engineering
(Steinbeis-Hochschule Berlin)
Ausbildung zur Heilpraktikerin an
der Paracelsus Schule in Lindau
Leiterin des Steinbeis-Beratungs-
zentrum für Burnout- und Stress-
prävention

Seminarnummer in Dualis XM0101.19

Entspannt erfolgreich

LITERATUR UND TERMINE

LITERATUR

- Richard Davidson, Sharon Begley, Warum wir fühlen, wie wir fühlen von, München
- Karl-Michael Haus, Praxisbuch Biofeedback und Neurofeedback, Wiesbaden
- Winfried Rief, Niels Birbaumer, Biofeedback: Grundlagen, Indikationen, Kommunikation, Vorgehen
- Udo Zifko, Ingrid Kiefer, Brainfood – Fit im Kopf durch richtige Ernährung

Es wird jeweils die aktuellste Auflage zu Grunde gelegt.

TERMINE UND VERANSTALTUNGsort

Entnehmen Sie bitte dem
Vorlesungsverzeichnis oder
Dualis.

Seminarnummer in Dualis XMX0101.20

Besser mit Stress umgehen

**GRENZEN WIRKSAM SETZEN, LEISTUNGSFÄHIGKEIT
DAUERHAFT ERHALTEN**

Ob Mitarbeiter oder Führungskraft – sich selbst steuern zu können, gehört zu einer zentralen Fähigkeit. Nur so können Sie sich mit voller Energie und Engagement in die anstehenden Aufgaben einbringen und gleichzeitig auf Dauer gesund und leistungsfähig bleiben. Burnout und innere Kündigung stellen nicht nur ein hohes Risiko für die physische und mentale Gesundheit der Betroffenen dar, sie beeinträchtigen auch die Performance eines Unternehmens. Das Konzept der Resilienz (Widerstandskraft) hilft mit Belastung und Stress aktiv und flexibel umzugehen und vorausschauend die eigenen Ressourcen zu stärken. In Unternehmen kann es auf drei Ebenen genutzt werden:

- Im Rahmen der Eigenverantwortung und bewussten Selbstführung
- In der Personal- und Führungsverantwortung gegenüber Mitarbeiter*innen
- Als Mitgestalter*in der Organisations- und Führungskultur in der Organisation

Auf diesen drei Ebenen lernen Sie als Teilnehmer*in, was bei hohen Belastungen gesund und leistungsfähig erhält und wie mit eigenen Grenzen und hohe Stressbelastungen umgegangen werden kann. Sie erfahren, welche Maßnahmen zum Aufbau von Resilienz vorbeugend ergriffen werden können und wie Fehlentwicklungen frühzeitig erkannt werden.

INHALTE

- Selbstführung und Selbstfürsorge als Kernkompetenz
- Selbst- und Fremd-Reflexion von eskalierenden Dynamiken
- Ressourcen- und lösungsorientierte Kommunikations- und Führungsansätze
- Aufbau von Resilienzfaktoren und Burnout-Prophylaxe als Teamentwicklungsaufgabe
- Gesunde Führung in einer gesunden Unternehmenskultur: Organisationsentwicklung und Change als Teilaufgabe von Führung

METHODEN

- Theorien und Konzepte der Resilienzforschung
- Tests und Selbsteinschätzung zu Stress- und Resilienzfaktoren
- Selbstführung mit dem Antreibermodell der Transaktionsanalyse
- Self-Care-Modelle
- Ressourcenorientierte Kommunikationsmodelle
- Organisationskulturanalyse durch Identifikation von Spannungs- und Konfliktfeldern im Unternehmen

VORAUSSETZUNGEN

Um Freude an der Zusammenarbeit und nachhaltigen, bestmöglichen Lernerfolg zu gewährleisten, erfordert diese Veranstaltung Ihre Bereitschaft... zur Selbstexploration, zur aktiven Mitarbeit in Einzelarbeit und Gruppenübungen, zu persönlichem Feedback, sich wechselseitig zu beraten (kollegiale Beratung), vorab angegebene Literatur gelesen zu haben, sich auf ungewohnte Vorstellungen und Methoden einzulassen und in evtl. ungewohnten Settings zu arbeiten (Stuhlkreis, Körperarbeit, Zentrierungsübungen, Verzicht auf Handynutzung).

DOZENT



Dr. Markus Hänsel

Geschäftsführer und Inhaber von Dr. Markus Hänsel, Systemische Organisationsberatung, Coaching, Training Mitglied METEORTeam Diplom-Musiktherapeut (FH) Studium der Psychologie und Erziehungswissenschaft, Promotion zu „Intuition als Beratungsthema in Organisationen“ (Universität Heidelberg)



PODCAST

Souverän entscheiden

Seminarnummer in Dualis XMX0101.20

Besser mit Stress umgehen

LITERATUR UND TERMINE

LITERATUR

- Denis Murlane, Resilienz – Die unentdeckte Fähigkeit der wirklich Erfolgreichen, Göttingen
- Gerd Kaluza, Stressbewältigung. Trainingsmanual zur psychologischen Gesundheitsförderung, Berlin/Heidelberg
- Anne Katrin Matyssek, Führung und Gesundheit. Ein praktischer Ratgeber zur Förderung der psychosozialen Gesundheit im Betrieb, Norderstedt
- Markus Hänsel, CSR und gesunde Führung, Heidelberg

Es wird jeweils die aktuellste Auflage zu Grunde gelegt.

TERMINE UND VERANSTALTUNGORT

Entnehmen Sie bitte dem Vorlesungsverzeichnis oder Dualis.

Seminarnummer in Dualis XMX0101.52

Selbst-, Ziel- und Zeitmanagement

FÜR MEHR PERSÖNLICHE EFFEKTIVITÄT IM BERUF

Dieses Seminar bietet dir die Möglichkeit, dich selbst besser kennenzulernen, deine Zeit effektiv zu managen und deine persönlichen und beruflichen Ziele mit mehr Klarheit und Fokus zu verfolgen.

Sei bereit, dein volles Potenzial zu entfalten und einen nachhaltigen Unterschied in deinem Leben und deiner Karriere zu machen. Durch praxisnahe Übungen und inspirierende Inhalte wirst du befähigt, deine persönlichen und beruflichen Ziele gezielt zu erreichen und langfristige Veränderungen zu bewirken.

INHALTE

- **Selbstreflexion und -management:**
Entwickle ein tiefes Verständnis für deine eigenen Gewohnheiten und Vorlieben im Kontext von Zeitmanagement und Produktivität.
- **Steigerung der persönlichen Effektivität:**
Entdecke die 7 Schlüsselprinzipien für ein effektiveres Leben, darunter Proaktivität, Zielsetzung, Priorisierung und effektive Kommunikation.
- **Anwendung praktischer Zeitmanagement-Tools:**
Lerne und integriere bewährte Werkzeuge und Methoden wie die Eisenhower-Matrix in deinen Alltag, um deine Zeit optimal zu nutzen.
- **Verbesserung sozialer Kompetenzen:**
Stärke deine Fähigkeiten in Kommunikation und Teamarbeit durch interaktive Übungen und Gruppenarbeit.
- **Langfristige Verhaltensänderungen:**
Erfahre, wie du nachhaltige und positive Veränderungen in deinem Umgang mit Zeit und Aufgaben umsetzen kannst.
- **Ganzheitliche Selbstanalyse:**
Reflektiere über deine physische, emotionale und mentale Fitness und entwickle konkrete Aktionspläne zur Verbesserung.
- **Netzwerken und Austausch:**
Nutze die Gelegenheit, dich mit anderen Studierenden auszutauschen und von gemeinsamen Erfahrungen und Best Practices zu profitieren.

METHODEN

Einzel- und Gruppenarbeit, Trainer- und Teilnehmerfeedback

VORAUSSETZUNGEN

Keine

DOZENT



Dr. Stephan Wesely

Senior Consultant für Strategische Führung und Organisationsentwicklung

Seminarnummer in Dualis XMX0101.52

Selbst-, Ziel- und Zeitmanagement

LITERATUR UND TERMINE

LITERATUR

Die Literaturliste wird nach dem Seminar in Moodle eingestellt.

TERMINE UND VERANSTALTUNGORT

Entnehmen Sie bitte dem
Vorlesungsverzeichnis oder
Dualis.

Seminarnummer in Dualis XMX0101.35

Souverän entscheiden

**WIE SIE MIT VERNUNFT UND INTUITION ZU GUTEN,
TRAGFÄHIGEN ENTSCHEIDUNGEN KOMMEN**

Wie kommen wir zu guten Entscheidungen? Gerade im zunehmend komplexen und dynamischen Unternehmensalltag ist dies eine große Herausforderung, ebenso wie bei der Orientierung im eigenen Berufs- und Karriereweg. Dabei brauchen wir rationales Urteilsvermögen ebenso wie Erfahrungswissen und gesunden Menschenverstand.

Die Teilnehmenden lernen zum einen die praktische Nutzung verschiedener Entscheidungstools und deren konkrete Umsetzung im Alltag. Gleichzeitig ist in diffusen Situationen, die schnelles Handeln und Entscheiden erfordern, eine gut entwickelte Intuition unverzichtbar. Wissenschaftliche Disziplinen, wie die Neuro-Ökonomie legen nahe, dass Emotionen und unbewusste Faktoren unsere Urteile maßgeblich beeinflussen – daher sollten wir ihre Wirkung kennen, um sie zu nutzen und wenn nötig zu steuern. Die Selbstreflexion eigener Entscheidungsprozesse ist Voraussetzung, um die Urteils- und Entscheidungskompetenz wirksam zu trainieren und zu verbessern. Die Teilnehmenden werden dazu Gelegenheit bekommen und mit unterschiedlichen Vorgehensweisen an aktuellen Entscheidungssituationen arbeiten – die Verbesserung der eigenen Selbststeuerung steht dabei im Vordergrund:

Erst der Entscheider, dann das Entscheiden, dann die Entscheidung!

INHALTE

- Analytische Methoden zur Entscheidungsfindung – Anwendungsfelder und Grenzen
- Intuitive Entscheidungskompetenz und Entwicklung eines „kompetenten Bauchgefühls“
- Kreative Ansätze, um die Anzahl der Optionen zu erhöhen
- Konstruktiver Umgang mit Dilemmata und Zielkonflikten
- Faustregeln für schnelle Einschätzungen in komplexen Situationen
- Kollegiale Beratung zur Unterstützung der Entscheidungsfindung

METHODEN

Einzel- und Gruppenarbeit, Trainer- und Teilnehmerfeedback

VORAUSSETZUNGEN

Offenheit, eigene Alltags- und Berufssituationen im Seminar zu reflektieren.

DOZENT



Dr. Markus Hänsel

Geschäftsführer und Inhaber von Dr. Markus Hänsel, Systemische Organisationsberatung, Coaching, Training
Mitglied METEORTeam
Diplom-Musiktherapeut (FH)
Studium der Psychologie und Erziehungswissenschaft, Promotion zu „Intuition als Beratungsthema in Organisationen“ (Universität Heidelberg)



PODCAST

Souverän entscheiden

Seminarnummer in Dualis XM0101.35

Souverän entscheiden

LITERATUR UND TERMINE

LITERATUR

Die Literaturliste wird nach dem Seminar in Moodle eingestellt.

TERMINE UND VERANSTALTUNGsort

Entnehmen Sie bitte dem
Vorlesungsverzeichnis oder
Dualis.

Seminarnummer in Dualis XMX0101.40

Gruppendynamik und individuelle Persönlichkeit

WIE KANN ICH DEN ERFOLG MEINES TEAMS BEEINFLUSSEN?

Unser Arbeitsleben besteht aus der Einbindung in unterschiedliche Gruppen. „Arbeiten“ bedeutet, sich in Gruppen bzw. Teams einzubringen. Dabei sollen die Gruppenergebnisse möglichst kreative Lösungen darstellen, die noch besser als die Summe der Einzelleistungen sind.

Dies setzt voraus, dass alle Gruppenmitglieder sich aktiv einbringen und mit ihren Vorschlägen Gehör finden. Jedoch machen gruppendynamische Mechanismen und individuelle persönlich Handlungsdispositionen Gruppenarbeiten zu höchst anspruchsvollen Aufgaben. Gruppendynamische Prozesse verleiten dazu, vorschnell nicht ausreichend hinterfragte Entscheidungen zu treffen, einer charismatischen Führungskraft zu folgen, ausgewiesene Fachexpertinnen und -experten zu überhören, sich mehr mit internen Diskussionen als mit der Aufgabe und dem Ziel zu beschäftigen. Die eigenen persönlichen Handlungsvoraussetzungen führen vielleicht dazu, entweder eher schüchtern im Hintergrund zu bleiben oder zu dominant nach vorne zu preschen, sich nach einem von der Gruppe nicht aufgegriffenen Vorschlag zurückzuziehen oder im Gegenteil zum Ärger aller anderen vehement zu insistieren.

Viele – leider zu oft negative – Beispiele aus Wirtschaft und Politik zeigen daher, dass Gruppenarbeit aufgrund der ihr inhärenten dynamischen Prozesse komplex, schwierig und auch anstrengend ist. Je besser die eigenen Handlungsmuster und die Dynamik innerhalb der Gruppe erfasst werden, desto eher gelingt es, den Gruppenerfolg zu beeinflussen.

ZIELE

In diesem Seminar finden Sie Antworten auf die Fragen, wie Sie sich selbst in Gruppen verhalten und wie Sie dadurch das Ergebnis einer Teamleistung beeinflussen. Weiterhin lernen Sie die Auswirkungen von Gruppendynamik kennen, analysieren deren Strukturen und verstehen wie das Verhalten des Einzelnen darauf einwirkt.

INHALTE

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden in typische gruppendynamische Prozesse versetzt, in denen sie Entscheidungsprozesse im Unternehmen simulieren. Dazu werden sie in einem attraktiven Szenario im Weinberg und im Weinkeller in Situationen gebracht, in denen die Qualität der Entscheidungen direkt im Anschluss an ihren Auswirkungen messbar ist. Eine Weinprobe gehört zur Veranstaltung. Entscheidende gruppendynamische Prozesse werden nicht nur intensiv durchlebt, sondern insbesondere auch aufgearbeitet. Intensives Experten-Feedback auf Gruppenebene rundet den Lerneffekt ab.

Bestandteil des Seminars ist ein anschließender individueller Online-Coaching Termin mit der Seminarleiterin oder dem Seminarleiter. Die Teilnehmer*innen erhalten ein ausführliches Feedback auf Basis eines wissenschaftlichen Fragebogens zur Selbstkonzept-Analyse, wobei die individuelle Persönlichkeit mit den im Seminar strukturiert erhobenen Beobachtungsdaten verknüpft werden.

DOZENTIN



Prof. Dr. Angela Diehl-Becker

Diplom-Psychologin,
Schwerpunkt Organisations-
und Sozialpsychologie
Studiengangsleiterin DHBW
Karlsruhe

langjährige berufliche Tätigkeit
in der Wirtschaft



Dr. Alexander Goebel

Diplom-Psychologe
Projektleiter im Wirtschaftsminis-
terium Sachsen-Anhalt

Seminarnummer in Dualis XMX0101.40

Gruppendynamik und individuelle Persönlichkeit

METHODEN, VORAUSSETZUNGEN, LITERATUR UND TERMINE

Individuelle Verhaltensweisen in der Gruppe können somit durch die Persönlichkeit, aber auch durch gruppendynamische Aspekte erklärt werden. Das Online-Coaching und damit das Seminar insgesamt werden mit dem Transfer der Erkenntnisse auf den persönlichen Arbeitskontext abgeschlossen.

METHODEN

Vorbereitend zum Seminar und übungsbegleitend werden das wissenschaftliche Verfahren zur systematischen Gruppenbeobachtung SYMLOG (Bales & Cohen 1982, entwickelt an der Harvard-University), sowie das Selbstkonzept-Gitter (Orlik 1979, 2005) eingesetzt. Die auf beiden Verfahren basierenden Analysen werden ausführlich erläutert, diskutiert und analysiert, spezifische Empfehlungen sowohl im Hinblick auf Gruppenprozesse im Allgemeinen als auch individuell abgeleitet.

VORAUSSETZUNGEN / BESONDERHEITEN

- Vorausgesetzt werden persönliche Offenheit, Lernbereitschaft und idealerweise Erfahrungen mit eher frustrierenden Teamprozessen.
- Da dieses Seminar extern durchgeführt wird, fallen zusätzliche Kosten für Übernachtung (i.d.R. im Doppelzimmer), Verpflegung usw. in Höhe von ca. 250 Euro an.
- Das individuelle Coaching im Nachgang zum Seminar erfolgt ohne zusätzliche Kosten. Bitte halten Sie sich dafür Zeit am Donnerstag, 21.05.2026 oder Freitag, 22.05.2026 frei. Die Termine können im Vorfeld über Moodle gebucht werden.
- Die Anfahrt erfolgt individuell.
- Eine Liste mit allen Teilnehmern und Teilnehmerinnen wird vorab zur Bildung von Fahrgemeinschaften versandt. Mit der Anmeldung erklären Sie sich bereit, dass Ihr Name und Ihre DHBW CAS-E-Mail-Adresse mit den anderen Teilnehmer*innen geteilt wird.

LITERATUR

- Bales, R. F. & Cohen (1982): SYMLOG – Ein mehrstufiges Verfahren für die systematische Beobachtung von Gruppen, Stuttgart
- Kelly, G. A. (1955). The Psychology of Personal Constructs. New York, Norton
- Orlik, P. (2006): Sprachspiele und Lebensformen, Lengerich
- Orlik, P. (1979): Das Selbstkonzept als Bezugssystem sozialer Kognitionen, in: Zeitschrift für Sozialpsychologie, 10, 167-182

TERMINE UND VERANSTALTUNGSORT

Entnehmen Sie bitte dem [Vorlesungsverzeichnis](#) oder Dualis.

Seminarnummer in Dualis XMX0101.08

Performance durch Persönlichkeitsentwicklung

WIE SIE WERDEN, WER SIE SEIN KÖNNEN

Wissen Sie ...

- wie Sie Ihr Entscheidungsverhalten und Ihre Arbeitsweise anpassen können, damit Sie in der zunehmend vernetzten und automatisierten Welt Ihre Chancen erkennen und nutzen können?
- welche zunehmende Bedeutung Ihre Persönlichkeit für Ihren beruflichen und privaten Erfolg hat?
- wie Sie Schritt für Schritt Ihr persönliches Potenzial und Ihre Kompetenzen weiterentwickeln können?

In diesem Seminar ...

- erfahren Sie, wie Sie sich in der immer komplexeren und schnelleren Welt orientieren und Ihren Zielen systematisch näher kommen können.
- finden Sie für sich heraus, in welche Bereiche Ihrer Persönlichkeit Sie investieren sollten.
- lernen Sie, wie Sie im Alltag mit kleinen Schritten Ihre Haltung („Mindset“) weiterentwickeln und Ihre Kompetenzen ausbauen.

INHALTE

- Reflexion und Analyse der eigenen Stärken, Erfolge und Werte
- Bestimmung der zur eigenen Persönlichkeit passenden Wachstumsfelder, um in Zukunft Herausforderungen noch besser meistern zu können und einem gelungenen Leben näher zu kommen
- Identifikation der persönlichen Wahrnehmungsfilter sowie der handlungsleitenden Überzeugungen und Werturteile
- Individuelle Verhaltensroutinen erkennen und zielorientiert weiterentwickeln
- Blockaden auflösen, neue Handlungsoptionen entdecken und die persönlichen Handlungsspielräume systematisch erweitern

METHODEN

- Coaching-Impulse zur Selbstreflexion („Sleight of Mouth Patterns“) und Entwicklung eines „Growth Mindsets“ („Six-Step-Reframing“)
- Partnerübungen zur Identifikation der persönlichen Wahrnehmungsfilter („Meta-Programme“), die das Denken und Handeln maßgeblich bestimmen, sowie zur Identifikation und Weiterentwicklung erfolgsrelevanter – zum Teil unbewusster – Verhaltensmuster („Strategien elizitieren und modellieren“)
- Einzelfeedback zur systematischen Kompetenz- und Persönlichkeitsentwicklung

VORAUSSETZUNGEN

Grundsätzliches Interesse an persönlicher Weiterentwicklung und an neuen Erfahrungen

DOZENT



Prof. Dr. Thilo Grundmann

Forscher/Coach/Speaker
Mindset-Excellence.de

Forschungsschwerpunkte:

Digitalisierung, Unternehmensführung, Strategie- und agile Organisationsentwicklung, innovative Mitarbeiterführung, Persönlichkeitsentwicklung

Früher Leiter der Gruppe Gesamtbanksteuerung (Kapital & Risiko) in der Landesbank Baden-Württemberg

Zertifizierter Master und Hypno-Coach der Society of Neuro-Linguistic Programming™



PODCAST

Agilität in der Hochschule

Seminarnummer in Dualis XMX0101.08

Performance durch Persönlichkeitsentwicklung

LITERATUR UND TERMINE

LITERATUR

- Rolf Arnold, Wie man wird, wer man werden kann – 29 Regeln zur Persönlichkeitsbildung, Heidelberg
- Jens B. Asendorpf, Persönlichkeit – Was uns ausmacht und warum, Heidelberg
- Richard Bandler, Bandler's Guide to Trance-formation – Make Your Life Great, London
- Richard Bandler, Get the Life You Want – The Secrets to Quick & Lasting Life Change, London
- Shelle Rose Charvet, Wort sei Dank – Von der Anwendung und Wirkung effektiver Sprachmuster, Paderborn
- Jens Corssen, Das Corssen-Prinzip – Die vier Werkzeuge für ein freudvolles Leben, München
- Rober B. Dilts, Die Magie der Sprache – Sleight of Mouth, Paderborn
- Carol Dweck, Selbstbild – Wie unser Denken Erfolge oder Niederlagen bewirkt, München
- Roman Sauter, Werner Sauter, Roland Wolfig, Agile Werte- und Kompetenzentwicklung – Wege in eine neue Arbeitswelt, Wiesbaden

Es wird jeweils die aktuellste Auflage zu Grunde gelegt.

TERMINE UND VERANSTALTUNGSORT

Entnehmen Sie bitte dem Vorlesungsverzeichnis oder Dualis.

Seminarnummer in Dualis XMX0101.70

Typgerecht sichtbar werden

**WIE SIE ALS EHER INTROVERTIERTER MENSCH MIT LEICHTIGKEIT
GEHÖR FINDEN UND IHRE KARRIERE FÖRDERN**

Ob Emma Watson, Barack Obama oder Mark Zuckerberg – viele sehr begabte Menschen sind introvertiert. Während jedoch viele leise Menschen im Alltag unterschätzt werden, nutzen diese Persönlichkeiten Strategien, die ihre persönlichen Stärken betonen und ihre Bedürfnisse nach Fokus und Tiefgang befriedigen. So meistern sie locker Situationen, die ihnen zuvor Unbehagen bereitet haben. In diesem Kurs lernen Sie, wo Ihre persönlichen Intro-Stärken liegen und wie Sie diese in Präsentationen, Diskussionen, Small Talk mit Unbekannten oder Bewerbungen gezielt einsetzen können. Damit Sie Gehör finden, wenn Sie es wollen, und keinen Karriereschritt wegen Schüchternheit verpassen!

INHALTE

- Was unterscheidet Introvertierte von Extrovertierten?
- Wo liegen die Stärken von introvertierten Menschen?
- Welche Hürden hindern sie daran, Größeres zu wagen?
- Identifikation der persönlichen Intro-Stärken und -Hürden
- Entwickeln von Strategien für schwierige Situationen

METHODEN

- Interaktiver Theorie-Input
- Fragebögen zur Intro-Extro-Selbsteinschätzung
- Einzel-, Partner- und Gruppenarbeit
- Stärkenorientiertes Feedback und Transfersicherung

VORAUSSETZUNGEN

Geeignet für Menschen, die sich für psychologische Hintergründe interessieren, noch mehr über sich selbst lernen und sich aktiv weiterentwickeln möchten.

DOZENTIN



Ines Bruckschen

Trainerin (dvct-zertifiziert)

Coach (Steinbeis-zertifiziert)

Buch-Autorin mit den
Schwerpunkten:

Führungskräfte- und Persönlich-
keitsentwicklung

Journalistin und Buchautorin

Business- und Karriere-Coach

Ausbildungstrainerin für Coaches

Team- und Organisations-
entwicklerin

Karriere-Gestaltung

Seminarnummer in Dualis XMX0101.70

Typgerecht sichtbar werden

LITERATUR UND TERMINE

LITERATUR

- Sylvia Löhken: „Leise Menschen – starke Wirkung“ sowie „Leise Menschen – gutes Leben“
- Martin Wehrle: „Der Klügere denkt nach“
- Linus Jonkman: „Introvertiert – Die leise Revolution“
- Gerhard Shaw: „Clever mitreden!“

TERMINE UND VERANSTALTUNGORT

Entnehmen Sie bitte dem Vorlesungsverzeichnis oder Dualis.

Seminarnummer in Dualis XMX0101.72

Selbstbestimmt glücklich

ÜBER DAS ICH, DIE ANDEREN & DAS SCHICKSAL

„There was another life that I might have had, but I am having this one.“
- Kazuo Ishiguro, Conversations (2001)

Leben besteht aus aneinandergereihten Entscheidungen; das eine führt zum anderen – 20.000 Entscheidungen pro Tag! Viele davon intuitiv, einige bewusst. Bei vielen ist die Konsequenz von geringer Bedeutung, bei einigen schwerwiegend. Manche führen zu einem guten Ende, andere am Ziel vorbei. Allen Entscheidungen ist gemein, dass sie in der Gegenwart für ein zukünftiges Ereignis getroffen werden und stets dann, wenn mehrere Optionen zur Wahl stehen – schwarz oder weiß? Die Dynamik des Lebens gibt vor, dass eine Wahl immer vorgenommen wird – so oder so. Die Frage ist nur, von wem?

Dieses Seminar fokussiert den Ursprung einer Entscheidung – bestenfalls Sie selbst – und reichert Sie an mit wertvollen Erkenntnissen, Ansätzen und Methoden aus den wissenschaftlichen Bereichen der Philosophie und Psychologie, um zu Selbstbestimmtheit, Gestaltungshoheit und mehr Zufriedenheit zu gelangen.

„I am the master of my fate.
I am the captain of my soul.“
- William Ernest Henley, Invictus (1873)

INHALTE

- Problemanalyse
VUCA, Anpassungsdruck, Informationsüberwältigung, Passivität, Fremdbestimmung
- Selbstreflexion & Selbsterkenntnis
Werte, Ziele, Gewohnheiten, Bedürfnisse, Potentiale, Wahrnehmung, Stressoren & Satisfaktoren
- Persönlichkeitsbildung
differenziertes Selbst, proaktive Lebensgestaltung und -freude, Zuversicht, Zielfokus, Balance

METHODEN

Impulsvorträge, Workshop

VORAUSSETZUNGEN

Jede*r ist willkommen.

DOZENT*INNEN



Prof. Dr. Armin Pfannenschwarz

Studiengangsleiter Unternehmertum (BA) – DHBW Karlsruhe
Wissenschaftliche Leitung Entrepreneurship (MA) – DHBW CAS
Unternehmer, Berater, Coach



Prof. Dr. Jeanine von Stehlik

Studiengangsleiterin Unternehmertum (BA) – DHBW Karlsruhe
Wissenschaftliche Leitung Entrepreneurship (MA) – DHBW CAS
Unternehmerin, Beraterin, Coach

Seminarnummer in Dualis XMX0101.72

Selbstbestimmt glücklich

LITERATUR UND TERMINE

LITERATUR

- Blickhan, D. (2015): Positive Psychologie - Ein Handbuch für die Praxis, Junfermann.
- Bucher, A. (2018): Psychologie des Glücks, Beltz.
- Csikszentmihalyi, M. (2017): Flow - Das Geheimnis des Glücks, Klett-Cotta.
- Emmons, R./McCullough, M. (2003): Counting blessings versus burdens: an experimental investigation of gratitude and subjective well-being in daily life. *Journal of personality and social psychology*, 84(2), 377.
- Kuhl, J./Beckmann, J. (1994): Volition and personality - Action and state-oriented modes of control, Hogrefe.
- Luhmann, N. (2009): Zur Komplexität von Entscheidungssituationen. In: *Soziale Systeme* 15(1), 3-35.
- Nitzsch, R. (2002): Entscheidungslehre - Wie Menschen entscheiden und wie sie entscheiden sollten, Schäffer-Pöschel.
- Nussbaum, M. (2015): Fähigkeiten schaffen - Neue Wege zur Verbesserung menschlicher Lebensqualität, Karl Aber.
- Saaty, T. L. (1982): Decision Making for Leaders - The Analytical Hierarchy Process for Decisions in a Complex World. Lifetime Learning Pub.
- Seligman, M.E./Parks, A./Steen, T. (2004): A balanced psychology and a full life - *Philosophical Transactions – Royal Society of London Series B Biological Sciences*, 359 (1449), 1379–1382.
- Seligman, M./Csikszentmihalyi, M. (2000): Positive psychology - An introduction. *The American Psychologist*, 55(1), 5–14.

TERMINE UND VERANSTALTUNGSORT

Entnehmen Sie bitte dem Vorlesungsverzeichnis oder Dualis.

Seminarnummer in Dualis XMX0101.75

So geht Karriere! *This is how your career will work!*

CAREER HACKS AUS DER PRAXIS FÜR DIE PRAXIS!

„Typisch, dass der die spannende neue Aufgabe bzw. die Beförderung bekommen hat...“; „Was die mal wieder für ein Glück hat...“. So oder so ähnlich denken viele Mitarbeiter*innen in Unternehmen. Aber handelt es sich in den meisten Fällen wirklich um Glück? Profitieren Sie in diesem Seminar von einem „Blick hinter die Kulissen“! Denn Leistung ist nur ein Parameter den beispielsweise Top-Manager*innen im Kopf haben, wenn sie Entscheidungen zu überdurchschnittlichen Gehaltserhöhungen bzw. zu Beförderungen treffen. In diesem Seminar lernen Sie die wesentlichsten Entscheidungsparameter von Führungskräften kennen, diese Ihrerseits aktiv anzugehen, um entsprechende Entscheidungsergebnisse – positiv und zu Ihren Gunsten – zu gestalten! Machen Sie es wie ein(e) Top-Manager*in, nehmen Sie „Ihr Glück“ – hinsichtlich Ihrer Karriere – selbst in die Hand!

Profitieren Sie in diesem Seminar insbesondere von den über 20 Jahren Top-Managementenerfahrung Ihres Trainers sowie seinen zum Thema „Karriere“ in der Praxis gesammelten und im Seminar persönlich und ungeschönt geteilten Erfahrungen!

INHALTE

- Sie werfen einen „Blick hinter die Kulissen“, indem Sie wesentliche Entscheidungsparameter von Führungskräften bzgl. der Auswahl von förderungswürdigen Mitarbeitern kennenlernen.
- In diesem Zusammenhang erfahren Sie Möglichkeiten sowie Grenzen der (aktiven) Gestaltung dieser Entscheidungsparameter, um Ihre Aufstiegschancen zu erhöhen.
- Sie lernen die eigene Leistung (geeignet) „sichtbar“ zu machen, um zu überzeugen.
- Sie bauen theoretische Kenntnisse und praktische Fähigkeiten auf, um Ihren Gestaltungsauftrag im Unternehmen aktiv anzunehmen und ihn – im Rahmen Ihres individuellen Handlungsspielraums – mit Leben zu erfüllen.
- Sie werden neue Wege kennenlernen, um die Potenziale im Team effizient auszuschöpfen. Sie beginnen im Unternehmen zu „multiplizieren“ anstatt zu „addieren“.
- Sie lernen Methoden und Techniken kennen und probieren diese aus, um Ihre Kommunikationsstärke sowie Sozialkompetenz weiter auszubauen.
- Sie erkennen Chancen und Möglichkeiten einer eigenen Karriereplanung.
- Sie runden Ihre Persönlichkeitskompetenz ab und bekommen Denkanstöße zur Selbstreflexion.

METHODEN

- Kurze theoretische Trainer-Inputs, Fallbeispiele, Kleingruppenarbeit, praxisorientierte Rollensimulation und Diskussion im Plenum.
- Durch praktische Übungen wird der Transfer in den Arbeitsalltag sichergestellt.

VORAUSSETZUNGEN

Interesse daran, wie Karriere in der Praxis wirklich funktioniert, um daraus für sich und seine eigene Karriere und berufliche Entwicklung zu lernen.

DOZENT



Stefan Piekny

Selbständiger Unternehmensberater und Managementtrainer, Diplom-Betriebswirt (FH), langjährige Managementtätigkeit bis oberste Führungsebene im In- und Ausland (Banking, Automotive und Handel). Partner eines Private Investment and Advisory Offices.

Seminarnummer in Dualis XMX0101.75

So geht Karriere!
This is how your career will work!

LITERATUR UND TERMINE

LITERATUR

Die Literaturliste wird nach dem Seminar in Moodle eingestellt. Zudem werden individuelle Literaturempfehlungen auf Nachfrage – im Rahmen des Seminars – gegeben.

TERMINE UND VERANSTALTUNGORT

Entnehmen Sie bitte dem [Vorlesungsverzeichnis](#) oder Dualis.

Seminarnummer in Dualis XMX0101.48

Erfolgsfaktor Stimme

WIE IHR PERSÖNLICHER AUSDRUCK NOCH SPANNENDER WIRD

Ihre Stimme, Ihre Aussprache trägt Ihre gesamte verbale Kommunikation. Sie erhöht bei bewusstem Einsatz ganz entscheidend Ihre Wirkung. Eine gut sitzende, klangvolle, belastbare Stimme ermöglicht Ihnen, Ihre persönliche Ausstrahlung und Überzeugungskraft als Führungskraft entscheidend zu verstärken.

INHALTE

Sie möchten:

- Eine volle Stimme, mit der Sie klar, resonant und artikuliert sprechen
- Mehr Anklang und Zustimmung in kommunikativen Situationen erreichen
- Erfahren, wie Atmung, Stimme mit Ihrem Körper in Verbindung stehen
- Ihre Stimme gezielt einsetzen und damit den Erfolg in Präsentationen steigern
- Sich der Wirkung der eigenen Stimme und Sprache auf andere bewusst werden

Sie erreichen in unserem Training ein Mehr an:

- Durchsetzungskraft – wie Sie zu Wort kommen und Ihren Standpunkt stimmlich durchsetzen
- StimmSicherheit – wie Sie auch in emotionalen Momenten bei Stimme bleiben
- Auftrittsfreude – Lampenfieber in Auftrittsfreude verwandeln
- Know-how, wie Sie Ihre Stimme mühelos fit halten (Profi-Warming-Up)

METHODEN

- Knappe Theorieeinheiten, interaktive Vermittlung, Fallbeispiele, Gruppenarbeit, Impulsvortrag
- Videotraining mit vielen praktischen Übungen, Präsentieren vor der Gruppe, vertiefende Impulse aus Rhetorik und Körpersprache

VORAUSSETZUNGEN

- Was Sie mitbringen sollten, ist die Freude am Experimentieren, sowie die Bereitschaft auch über eigene Erfahrungen mit Stimme im beruflichen Bereich gemeinsam zu reflektieren
- Bereitschaft und Offenheit eigene Blockaden zu entdecken und zu überwinden
- Bereitschaft sich aktiv in ungewöhnliche Trainingssettings einzubringen, sich mit seinen Schwächen und Stärken auseinander zu setzen und diese gezielt in seinen unverwechselbaren Ausdruck zu integrieren

DOZENT*IN



Eva-Maria Admiral

Magister

SchauspielerIn, Ensemblemitglied
des Wiener Burgtheaters

Viele Soloprogramme

Autorin mehrerer Bücher und CDs

Unterrichtet in Hochschulen,
Privatwirtschaft

Zertifizierte Stimm- und
Rhetoriktrainerin



Eric Wehrlin

Schauspieler, Seminarleiter,
Stimm- und Schauspieltrainer

Unterrichtet in Hochschulen,
Privatwirtschaft

Zertifizierter Stimm- und
Rhetoriktrainer

Buchautor



PODCAST

Erfolgsfaktor Stimme
(Eva-Maria Admiral)

Seminarnummer in Dualis XMX0101.48

Erfolgsfaktor Stimme

LITERATUR UND TERMINE

LITERATUR

- Karl-Heinz Göttert, Mythos Redemacht, Frankfurt am Main
- Anno Lauten, 30 Minuten für eine wirkungsvolle Stimme, Offenbach
- Olaf Nollmeyer, Die souveräne Stimme
- Joachim Beyer, Stimmcoaching, Wie Sie Stimme und Sprache professionell einsetzen
- Ingeburg Stengel/Theo Strauch, Stimme und Person – Personale Stimm-entwicklung. Personale Stimmtherapie
- Ulrike Pramendorfer, Stimme, Sprache, Lebensfreude, 5 Schritte zum geglückten Sprechen, Linz
- Eva-Maria Admiral & Eric Wehrin, Vorhang auf, Wuppertal
- Vera Balsler-Eberle, Sprechtechnisches Übungsbuch
- Vera F. Birkenbihl, Rhetorik, Berlin
- Horst Coblenzer, Erfolgreich sprechen, Wien
- Horst Coblenzer/Franz Muhar, Atem und Stimme, Wien
- Felix Rellstab, Sprechtechnik-Übungen, Wädenswill
- Fritz Reusch, Der kleine Hey, Die Kunst des Sprechens, Mainz

Es wird jeweils die aktuellste Auflage zu Grunde gelegt.

TERMINE UND VERANSTALTUNGORT

Entnehmen Sie bitte dem Vorlesungsverzeichnis oder Dualis.

Seminarnummer in Dualis XMX0101.39

Rhetorik trifft Karate

**ERFAHREN SIE MEHR ÜBER IHRE WIRKUNG,
IHR AUFTRETEN UND IHRE DURCHSETZUNGSKRAFT**

Dieses Kommunikations-Training ist anders als alle anderen, die Sie kennen gelernt haben. Es verbindet Kommunikationstechniken mit Karate! Zunächst werden die Grundlagen eines souveränen Aufttritts, klarer Kommunikation und die Wirkung des eigenen Verhaltens auf andere erarbeitet. Am zweiten Tag geht es in das „Dojo“, den Trainingsraum, um mit Übungen aus dem Karate die eigene Wirkung zu erfahren.

Ziel ist, auch in schwierigen Situationen souverän reagieren zu können und Strategien zur Bewältigung dieser Situationen zu entwickeln. Dabei geht es nicht um Durchsetzen oder Schlagfertigkeit um jeden Preis, sondern um Souveränität.

INHALTE

- Souveränität durch Ausstrahlung: Körpersprache und Stimme
- Wie Wirkung, Verhalten und Gedanken zusammenspielen
- Klare Aussagen und Formulierungen – auch unter Stress
- In schwierigen Situationen gelassen reagieren
- Konzentration auf das Wesentliche
- Verhalten bei (verbalen) Angriffen
- Das Karate-Prinzip: Karate-Übungen für Jedermann

METHODEN

- Trainer-Input, Demonstrationen, Diskussionen, Übungen, Einzel- und Gruppenarbeit, Fallbeispiele, Rollenspiele
- Sportliche Aktivitäten (Aufwärmen und Dehnen), Übungen und Techniken aus Karate und Selbstverteidigung

VORAUSSETZUNGEN

- Jeder kann mitmachen. Vorkenntnisse sind nicht nötig.
- Bitte informieren Sie uns im Vorfeld über Krankheiten, die Sie bei sportlicher Betätigung einschränken (z. B. Herz-Kreislaufkrankungen, Bandscheibenvorfälle, Knieerkrankungen)
- Mitzubringen sind: Trainingshose und T-Shirt (auch zum wechseln, Turnschuhe sind nicht nötig)

DOZENTEN



Rainer Baber

Magister Artium
Rhetorik-, Verkaufs- und
Kommunikationstrainer



Harald Weitmann

Karatelehrer
9. Dan Okinawa-Karate
mit Budolehrergrad-Diplom

Seminarnummer in Dualis XMX0101.39

Rhetorik trifft Karate

LITERATUR UND TERMINE

LITERATUR

- Rainer Baber, Der Rhetorik-Triathlon
- Simon Lancaster, Winning Minds, Berlin
- Gert Ueding, Grundriss der Rhetorik, Stuttgart

Es wird jeweils die aktuellste Auflage zu Grunde gelegt.

TERMINE UND VERANSTALTUNGsort

Entnehmen Sie bitte dem
Vorlesungsverzeichnis oder
Dualis.

Seminarnummer in Dualis XMX0101.03

Kraftvoll präsentieren und souverän auftreten

WIE SIE ALS REDNER*IN UND PRÄSENTATOR*IN LAIEN BEGEISTERN UND FACHGREMIIEN ÜBERZEUGEN

Zuhörer*innen bewerten mehr als 80 Prozent von Vorträgen als einschläfernd. Der Grund ist so einleuchtend wie bedauerlich: Expert*innen verlieren sich gerne in Endloserklärungen und kommen nicht auf den Punkt. So bleiben wichtige Botschaften auf der Strecke. Fachleute, die es schaffen, lebendig, positiv und authentisch rüberzukommen und strukturiert zu argumentieren, sind im Vorteil. Hier setzt dieses Seminar an. Das Training bereitet praxisnah und persönlichkeitsbildend darauf vor, als Redner*in und Präsentator*in persönlich zu punkten und fachlich zu überzeugen.

INHALTE

Dieses 2-tägige Präsentationstraining vermittelt, wie Sie

- Ihre Körpersprache, Ihre Mimik und Gestik so natürlich wie wirksam einsetzen
- Ihre Stimme und Atmung als Ihr persönliches Instrument nutzen
- klar und deutlich artikulieren
- mit klarer Sprache technische Inhalte leicht verdaulich rüberbringen
- die Sprache Ihres Publikums sprechen und Ihre Zuhörer wirklich erreichen
- den Mehrwert für Ihre Zuhörer erkennen und vermitteln
- Präsentationen dramaturgisch sinnvoll gestalten und zuhönergerecht aufbereiten
- technische Produkte und Dienstleistungen ansprechend „anmoderieren“
- mit bildhaften Vergleichen und Visualisierungen Aha-Effekte garantieren
- Stegreifreden publikumsgerecht unterhaltsam und sympathisch gestalten
- Ihrem Bauchgefühl vertrauen, besonders wenn es um harte Fakten geht
- Ihr „gewisses Etwas“ als Redner entdecken
- ganz einfach Laien und Fachleute persönlich und fachlich überzeugen

METHODEN

Der theoretische Vortrag der Lerninhalte rundet praktische Übungen und Präsentationen vor der Gruppe mit anschließender Selbstreflexion und Feedbackrunden ab.

VORAUSSETZUNGEN

- Bereitschaft, sich selbst kritisch zu reflektieren
- Experimentierfreude in freier Rede vor Publikum
- Viel Freude daran, in Kontakt mit Publikum zu kommen und sich persönlich weiterzuentwickeln

DOZENTIN



Susanne Kleiner

Communications Master of Science
Mediatorin
PR-Beraterin
Freie Journalistin (BJV)
Diplom-Betriebswirtin (BA)
Trainerin (dvct) und Coach (dvct)
für Unternehmen und Einzelpersonen rund um persönliche und mediale Kommunikation



PODCAST

Das 4-Mat: Für eine klare Struktur Ihrer Vorträge, Texte und Gespräche

Seminarnummer in Dualis XMX0101.03

Kraftvoll präsentieren und souverän auftreten

LITERATUR UND TERMINE

LITERATUR

- Martina Pütz, Einfach präsentieren, Wien
- Nils Schulenburg, Excellent präsentieren, Wiesbaden
- Reynolds Garr, Zen oder die Kunst der Präsentation, München
- Florian Mück/Jochen Schweizer, Der einfache Weg zum begeisternden Vortrag: 5 Minuten Arbeit – 15 einfache Schritte – 50 Dos and Don'ts, München

Es wird jeweils die aktuellste Auflage zu Grunde gelegt.

TERMINE UND VERANSTALTUNGsort

Entnehmen Sie bitte dem Vorlesungsverzeichnis oder Dualis.

Seminarnummer in Dualis XMX0101.64

Konflikte konstruktiv lösen

SPANNUNGSFELDER ERKENNEN, ANGEHEN UND ERFOLGREICH LÖSEN

Am Arbeitsplatz sind Spannungen zwischen Menschen ein häufig anzutreffendes Phänomen. Wo Menschen zusammenarbeiten, sind Konflikte an der Tagesordnung. Jeder Konflikt hätte eine einmalige Chance zur Verbesserung der aktuellen Situation. Doch leider bleiben diese Potenziale meist ungenutzt, ja noch schlimmer, oft verhärten sich die Fronten, und Zusammenarbeit gelingt nicht mehr. Ungelöste Konflikte blockieren ganze Teams und kosten Zeit, Kraft, Geld und Nerven.

Die Teilnehmer werden im Seminar ihre Fähigkeit erweitern die Dynamik von Konflikten zu verstehen und auch in spannungsvollen Situationen, einen wertschätzenden und sachlichen Umgang mit Mitmenschen zu pflegen und konstruktive Bewegung in verfahrenere und widerstandsgeladene Situationen zu bringen. Dabei werden die Erkenntnisse aus der Hirnforschung und hilfreiche Ressourcen aus dem Embodiment, als hilfreiche Ressource zur Optimierung des eigenen Verhaltens in Konflikten mit einbezogen.

Durch praktiziertes, konstruktives Konfliktverhalten steigern Sie ihre Arbeitszufriedenheit und die Effektivität.

INHALTE

- Konflikte – Bestandteil des Lebens
- Konflikte wahrnehmen, erkennen und konstruktiv lösen
- Individuelles Verhalten im Konflikt analysieren und entwickeln
- Erkenntnisse der Hirnforschung nutzen
- Den Autopiloten unterbrechen- das eigene neuronale Netz umgestalten
- Der eigene Körper als Ressource zur Selbststeuerung im Konflikt
- Kommunikation in Konfliktsituationen
- Das Klärungsgespräch
- Konfliktprävention und Lösung im Team
- Bearbeitung von individuellen Konfliktthemen

METHODEN

- Referentenimpuls
- Gruppenarbeit
- Selbstreflexion und praktische Übungen für das Erkennen und Einüben wirksamen Handelns

VORAUSSETZUNGEN

Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit und Selbstreflexion, praxisnahes Seminar, das an die Eigendynamik der Teilnehmer anknüpft.

DOZENTEN (im Wechsel)



Joachim Böker

Berater, Trainer, Coach,
Redner, ev. Theologe



Stefan Schaecker

Führungskräfte- Team- und
Persönlichkeitsentwicklung
Organisationsberatung und
Coaching in Wirtschaft und
Leistungssport



PODCAST

Sich selber führen

Seminarnummer in Dualis XMX0101.64

Konflikte konstruktiv lösen

LITERATUR UND TERMINE

LITERATUR

- Friedrich Glasl, Selbsthilfe in Konflikten: Konzepte – Übungen – Praktische Methoden, Stuttgart
- Peter Knapp, Konflikte lösen in Teams und großen Gruppen, Bonn

Es wird jeweils die aktuellste Auflage zu Grunde gelegt.

TERMINE UND VERANSTALTUNGORT

Entnehmen Sie bitte dem Vorlesungsverzeichnis oder Dualis.

Seminarnummer in Dualis XMX0101.45

Charisma – durch Präsenz überzeugen

WIE SIE MIT MEHR AUSDRUCK EINDRUCK MACHEN

Neben fachlicher Kompetenz gibt es für Sie einen weiteren, entscheidenden Schlüssel zum Erfolg: Ihre Ausstrahlung und Wirkung auf andere Menschen. Denn wann immer Sie beruflich mit Menschen zu tun haben – ob mit Kunden, Vorgesetzten oder Kolleg*innen – kommt es auf Ihr Auftreten an. Je sicherer Sie sich zeigen, desto leichter wird es Ihnen fallen, andere zu überzeugen. Sie haben mehr „Standing“ in Konfliktsituationen, müssen nicht alles persönlich nehmen und bleiben auch bei Herausforderungen selbstbewusst.

In diesem Kurs legen Sie den Grundstein zu mehr Präsenz und Ausstrahlung. Sie lernen, wie Sie sich selbst ins beste Licht rücken, wann immer es darauf ankommt.

INHALTE

- Der Charisma-Quotient: Was sagt die Wissenschaft dazu?
- „Ich bin da!“ – Grundlagen eines starken Auftritts
- Aufrecht und standfest: souveräne Körpersprache
- Kontaktbrücken zum Gegenüber
- Mehr Ausdruckskraft durch Ihre Stimme
- Natürlichkeit und Professionalität: So meistern Sie den Spagat
- „Sagen Sie mal was.“ – Werkzeugset für Stegreifreden
- Mut zum vollen Einsatz: wie Begeisterung begeistert

METHODEN

- Angeleitete Praxisübungen
- Auftrittstraining
- Trainer- und Teilnehmerfeedback
- Selbstreflexion

Es erwartet Sie ein Praxisseminar, in dem Sie in wertschätzender Atmosphäre durch Tun und Ausprobieren lernen.

VORAUSSETZUNGEN

Sie nehmen aktiv teil und bringen sich ein.

DOZENTIN



Reingard Gschaider

Charisma-Trainerin &
Auftrittscoach
Autorin



PODCAST

Visuelles Denken für
Präsentationen (1/2)
Charisma (2/2)

Seminarnummer in Dualis XMX0101.45

Charisma – durch Präsenz überzeugen

LITERATUR UND TERMINE

LITERATUR

Die Literaturliste wird nach dem Seminar in Moodle eingestellt.

TERMINE UND VERANSTALTUNGORT

Entnehmen Sie bitte dem [Vorlesungsverzeichnis](#) oder Dualis.

Seminarnummer in Dualis XMX0101.63

Mit Selbstvertrauen und Ausstrahlung punkten

WIE SIE SICH MENTAL STÄRKEN UND PRÄSENZ ENTFALTEN

Die Arbeitswelt erhöht die Dynamik. Das Risiko, im Hamsterrad zu laufen, ist groß. Im-mer mehr Menschen funktionieren anstatt bewusst Ihre persönlichen Stärken zu akti-vieren. Hektik und Stress, nervöses Auftreten und erhöhte Fehlerquote sind die Folge. Das heißt: Mentale Stärke ist in digitalen Zeiten ein wesentlicher Anker für Fach- und Führungskräfte von morgen. Wer sich selbst aufrichtet und Situationen und Men-schen wertschätzend begegnet, tritt selbstsicher auf: in internen Meetings, bei Kun-denterminen und auch als Redner und Präsentator im Studium und Beruf. Hier setzt dieses Seminar an. Das Training bereitet Menschen praxisnah und persönlichkeitsbil-dend darauf vor, die eigenen Stärken zu erkennen, sich selbst treu zu bleiben und deshalb persönlich zu punkten und die fachliche Kompetenz zu unterstreichen.

INHALTE

Dieses 2-tägige Präsentationstraining vermittelt, wie Sie

- sich Ihrer Bedürfnisse, Werte und Ziele bewusst werden
- fixen Denkmustern und Glaubenssätzen auf die Schliche kommen
- den inneren Dialog reflektieren und ressourcenstärkend verankern
- innere Konflikte klären, Zweifel überwinden und mentale Stärke entwickeln
- Ihrem Bauchgefühl vertrauen und achtsam entscheiden
- Ihr Selbstbild dem eigenen Potenzial gerecht stärkenorientiert justieren
- Methoden anwenden, um Ihr Selbstvertrauen alltagstauglich zu festigen
- Ihrer Persönlichkeit Kontur verleihen, um in Studium, Beruf und schließlich auch privat authentisch aufzutreten.

METHODEN

Der theoretische Vortrag der Lerninhalte und Coaching-Methoden rundet praktische Übungen in der Gruppe mit anschließender Selbstreflexion und Feedbackrunden ab.

VORAUSSETZUNGEN

Bereitschaft, sich selbst kritisch zu reflektieren, Experimentierfreude, Freude daran, sich persönlich weiterzuentwickeln.

DOZENTIN



Susanne Kleiner

Communications Master of Science
Mediatorin

PR-Beraterin

Freie Journalistin (BJV)

Diplom-Betriebswirtin (BA)

Trainerin (dvct) und Coach (dvct)
für Unternehmen und Einzelpersonen rund um persönliche und mediale Kommunikation



PODCAST

Das 4-Mat: Für eine klare Struktur Ihrer Vorträge, Texte und Gespräche

Seminarnummer in Dualis XMX0101.63

Mit Selbstvertrauen und Ausstrahlung punkten

LITERATUR UND TERMINE

LITERATUR

Die Literaturliste wird nach dem Seminar in Moodle eingestellt.

TERMINE UND VERANSTALTUNGORT

Entnehmen Sie bitte dem [Vorlesungsverzeichnis](#) oder Dualis.

Seminarnummer in Dualis XMX0101.05

Visuelles Denken – sag's mit einem Bild

WIE SIE MIT BILDERN WIRKSAM ERKLÄREN, PRÄSENTIEREN UND PROBLEME LÖSEN

Mit Hilfe von Bildern lässt sich gehirngerecht kommunizieren. Die meisten verstehen nämlich dürre Zahlen viel besser, wenn sie in aussagekräftige Grafiken oder bildhafte Vergleiche „übersetzt“ worden sind. Wenn Sie den ganzen Menschen erreichen wollen, brauchen Sie innere (z. B. Metaphern und Geschichten) oder äußere Bilder (z. B. Skizzen, Fotos und Requisiten). Dabei kommt es nicht aufs Medium an. Wenn Sie gelernt haben, in Bildern zu denken, können Sie alles nutzen, was Ihnen zur Verfügung steht – vom Bierdeckel übers Flipchart bis zu PowerPoint oder andere Präsentationsprogramme.

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie komplexe Inhalte anschaulich und begreifbar machen. Sie experimentieren mit Bildern als Denk-, Kreativ- und Kommunikationswerkzeug, mit dem sich überzeugende Lösungen finden und vor allem auch vermitteln lassen.

INHALTE

Bilder bringen Klarheit, machen Zusammenhänge sichtbar und sagen oft tatsächlich „mehr als tausend Worte“, weil sie (auch) direkt ins Unterbewusstsein zielen.

Mit anschaulichem Denken durchschauen Sie Probleme leichter, behalten (oder bekommen) Sie den Überblick über komplexe Prozesse, gibt es in Meetings mehr fokussierten Austausch, können Sie Ihre Ideen und Vorschläge besser erklären und damit leichter überzeugen.

Sie trainieren in diesem Praxisworkshop, abstrakte Inhalte in leicht begreifbare Bildersprache zu übersetzen – mit Worten und mit dem Zeichenstift.

- Denken in Bildern – Was sagt die Wissenschaft dazu?
- „Das hat gewirkt!“ – erfolgreiche Bilderbeispiele
- „Punkt, Punkt, Komma, Strich...“ – kleine Zeichenkunde
- Skizzieren als Selbstcoaching-Instrument
- „Erklär mir das!“ – abstraktes Wissen in Bilder übersetzen
- Ideen entwickeln mit Stift und Papier
- Bilder als magnetisches Präsentationswerkzeug

METHODEN

- Fachlicher Input
- Angeleitete Praxisübungen
- Trainer- und Teilnehmerfeedback
- Selbstreflexion

VORAUSSETZUNGEN

Wenn Sie Kreise, Pfeile und Dreiecke zeichnen können, erfüllen Sie die künstlerischen Voraussetzungen für dieses Seminar. Neugier und Experimentierlust sind Pflicht.

DOZENTIN



Reingard Gschaider

Charisma-Trainerin & Auftrittscoach

Autorin



PODCAST

Visuelles Denken für Präsentationen (1/2)
Charisma (2/2)

Seminarnummer in Dualis XMX0101.05

Visuelles Denken – sag's mit einem Bild

LITERATUR UND TERMINE

LITERATUR

Die Literaturliste wird nach dem Seminar in Moodle eingestellt.

TERMINE UND VERANSTALTUNGORT

Entnehmen Sie bitte dem [Vorlesungsverzeichnis](#) oder Dualis.

Seminarnummer in Dualis XMX0101.55

Gesprächsführung in anspruchsvollen Situationen

WIE SIE GESPRÄCHE LÖSUNGSORIENTIERT UND ÜBERZEUGEND FÜHREN

Sowohl in beruflichen Situationen als auch im privaten Kontext, ist der bewusst geführte Dialog und die damit verbundene Dialogqualität wesentlich für den Verlauf von anspruchsvollen Gesprächen. Die Art und Weise, wie wir Dialoge führen, wird dabei vom Kontext und den beteiligten GesprächspartnerInnen beeinflusst.

Schwierige Gesprächssituationen sind nichts Unnatürliches und treten immer wieder auf. Sie können jedoch sehr anstrengend sein und uns sprachlich und emotional fordern.

Gerade herausfordernde Situationen erfordern eine Gesprächsvorbereitung, um eigene Standpunkte vertreten zu können. Es gilt jedoch auch, die Anliegen der GesprächspartnerInnen zu verstehen, um dadurch einen konstruktiven und lösungsorientierten Dialog zu ermöglichen und führen zu können.

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie durch bewusste Kommunikation Einfluss auf den Verlauf und die Qualität eines anspruchsvollen Gespräches haben. Es werden Ihnen sprachliche Werkzeuge zur Verfügung gestellt, welche Sie unmittelbar im Business- und Privatbereich einsetzen können. Dabei ist es wesentlich, dass Werte wie Respekt, Wertschätzung, Ehrlichkeit, etc., gewahrt werden. Ich freue mich, Ihnen diese Art der Gesprächsführung näherzubringen zu dürfen, damit Sie Gespräche in anspruchsvollen Situationen noch professioneller führen und leiten können.

INHALTE

- Bedingungen gelingender Kommunikation, Theorien, Hintergrundwissen
- Gesprächsstrukturen – Vorbereitung
- Konstruktive und praktische Lösungsmodelle und Tools
- Einwandbehandlung und damit verbundene logische, für andere nachvollziehbare Argumentationsstrategien
- Positive Sprache – partnerzentrierte Sprache – glaubwürdig bleiben und sprechen
- Entscheiden in anspruchsvollen Situationen
- Macht der Frage im Gespräch
- Klartext sprechen – unangenehme Dinge beim Namen nennen
- Metakommunikation – oft ein Rettungsanker
- Konfliktmoderation
- Umgang mit Emotionen
- Methode „Systemisches Coaching“ und damit verbundenen Fragetechniken

METHODEN

- Kasuistik: praktische Übungen mit Bezug zum Alltag der Teilnehmer
- Persönliche Themen bilden die Basis zur interaktiven Diskussion und sind Grundlage für Gesprächssimulation
- Praxissimulationen in Kleingruppen
- Verbindung von Theorie und Praxis, damit Praxis möglich wird

DOZENT



Johannes Andexlinger

Systemischer Coach (Dipl.),
Organisationsberater, Mediator
Internationale Beratungstätigkeit
mit Fokus auf Team-/Organisations-
entwicklung, Coaching, Training,
Consulting, Mediation.

Seminarnummer in Dualis XMX0101.55

Gesprächsführung in anspruchsvollen Situationen

LITERATUR UND TERMINE

- Benefit: Verwendung und Kombination unterschiedlicher Online-Werkzeuge, welche TeilnehmerInnen in weiterer Folge selbst in der Praxis ein- und umsetzen können
- Videotraining (auf freiwilliger Basis im Präsenzseminar)

VORAUSSETZUNGEN

- Interesse an bewusster, ziel- und lösungsorientierter Kommunikation
- Bereitschaft, eigene Erfahrungen mit einzubringen und dadurch das gemeinsame Lernen zu unterstützen

LITERATUR

Die Literaturliste wird nach dem Seminar in Moodle eingestellt.

TERMINE UND VERANSTALTUNGORT

Entnehmen Sie bitte dem [Vorlesungsverzeichnis](#) oder Dualis.

Seminarnummer in Dualis XMX0101.37

Das Südostasien Erfolgsseminar

CHINA PLUS JAPAN, KOREA, SINGAPUR, MALAYSIA

Um in Südostasien erfolgreich zu sein, benötigt man Hintergrundwissen über die vielfältigen Kulturen in den einzelnen asiatischen Ländern. Neben den Gemeinsamkeiten und Unterschieden gehören hierzu die Mentalitäten im privaten und geschäftlichen Leben sowie die Grundstrukturen der Gesellschaften in den einzelnen Ländern.

Der Fokus wird in diesem Training besonders auf China gelegt, dem für Deutschland wichtigsten asiatischen Wirtschaftspartner. Dessen Investoren haben eine neue Ära im Zuge globaler Investitionsströme eingeleitet. Laut neuesten Forschungen steigen Chinas Investitionen in Europa bis 2020 um das Dreifache. Die Verflechtungen werden in beiden Richtungen enger, daraus resultierend prallen ganz unterschiedliche Geschäftskulturen aufeinander. In diesem Seminar lernen Sie in deutsch-asiatischen Projekten interkulturell kompetent zu agieren und erwerben damit einen wichtigen Erfolgsbaustein für Ihre internationalen Unternehmungen.

INHALTE

- Interaktive Einführung: aktuelle Herausforderungen und Erwartungen
- 4 Stufen der interkulturellen Kompetenzentwicklung für Asien – „Chancen und Herausforderungen“
- Grundlegende Werte in Ost-Asien:
Taoistische Lebensphilosophie, Konfuzianische Prinzipien, Religion, Machtstrukturen, Bildungssystem u. a. m.
- Systematischer Aufbau der Geschäftsbeziehung in Asien: gekonnte Kontaktaufnahme, Small-Talk Themen, Selbst-Präsentation, Firmenpräsentation
- Besseres Verständnis wesentlicher Unterschiede in der Denk- und Handlungsweise Deutschland – Asien:
Überblick und Bedeutung der 5 Kulturdimensionen (Hierarchie-Orientierung, Umgang mit Unsicherheit, Zeitempfinden, Gruppenorientierung und Kommunikation) und konkrete Anwendung in unterschiedlichen Kontexten

METHODEN

- Trainerinput
- Diskussion in Kleingruppen
- Rollenspiel
- Video
- Individuelles Coaching
- Werkzeugkasten

DOZENTIN



Xiang Hong Liu

Betriebswirtin für internationale
Wirtschaft,
Systemischer Coach und Trainerin

Seminarnummer in Dualis XMX0101.37

Das Südostasien Erfolgsseminar

LITERATUR UND TERMINE

LITERATUR

- Jing Liu, Understanding China through comics

Es wird jeweils die aktuellste Auflage zu Grunde gelegt.

TERMINE UND VERANSTALTUNGORT

Entnehmen Sie bitte dem
Vorlesungsverzeichnis oder
Dualis.

Seminarnummer in Dualis XMX0101.73

Die neue Art zu Verhandeln: Souverän, charmant, erfolgreich!

REDEN SIE NOCH, ODER VERHANDELN SIE SCHON?

Verhandlungen finden täglich sowohl im beruflichen als auch im privaten Leben statt. Ziel dieses Seminars ist es, überzeugend und auf Augenhöhe zu verhandeln, damit beide Seiten mit dem Ergebnis zufrieden sind und daraus langfristige (Kunden-)Beziehungen entstehen. Von besonderer Bedeutung wird die Frage sein, was bei Verhandlungen im digitalen Raum zu beachten ist. Sie lernen, Ihre mentale Einstellung vor und ggf. nach einer Verhandlung zu optimieren und die Persönlichkeit Ihrer Verhandlungspartner einzuschätzen und zu nutzen. Als Bonus wird der Pitch als besondere Verhandlungssituation betrachtet. In dieser Veranstaltung geht es nicht nur um Verhandlungstaktik, sondern um die gesamte Entwicklung einer souveränen, charmanten und erfolgreichen Verhandlungspersönlichkeit.

INHALTE

- Metaebene – Positionen der Verhandlungsteilnehmenden verstehen
- Mentalität – warum verhandeln wir nicht gerne und was schafft Abhilfe?
- Vorbereitung – die Relevanz von Zielen, Strategien und der Argumentation
- Profiling – die ersten 180 Sekunden
- Setting – online, offline, hybrid
- 10 Regeln der Verhandlungsführung – Do's and Dont's
- Alles klar – WATNA, BATNA, ZOPA
- Fairness in Verhandlungen – Manipulation und die psychologische Trickkiste
- Verhandeln unter Stress – Rumble in the Jungle
- Mist! – was tun, wenn die Verhandlung schlecht läuft?
- Pitchen – wie präsentiere ich mich und meine Idee

METHODEN

- Die Veranstaltung lebt von der Interaktion
- Impulsvortrag und aktive Diskussionen
- Einzel- und Gruppenübungen
- Detailliertes Feedback durch Trainerin und Teilnehmende
- Simulationen und ggf. Videotraining

VORAUSSETZUNGEN

- Freude an Kommunikation und Interaktion
- Interesse an der Kunst des Verhandeln und Lust, das Gelernte anzuwenden
- Offenheit für Neues und mit einem Augenzwinkern:
Man sollte Menschen mögen

DOZENTIN



Prof. Dr. Nicole Klein

Professorin für Marketing und Vertrieb (DHBW Stuttgart)
 Lehre im Masterprogramm des DHBW CAS
 Zertifizierter Mental-Coach
 Beratung von Young Professionals
 Vertriebscoaching
 Frauenförderung

Seminarnummer in Dualis XMX0101.73

Die neue Art zu Verhandeln: Souverän, charmant, erfolgreich!

LITERATUR UND TERMINE

LITERATUR

- Billings-Yun, Melanie: Beyond Dealmaking – five steps to negotiating profitable relationships, San Francisco
- Fischer, Roger, Ury, William, Patton, Bruce: Das Harvard Konzept, Frankfurt
- Gamm, Frieder: Verhandlungen gewinnt man im Kopf, München
- Schraner, Matthias: Verhandeln im Grenzbereich, Berlin
- Thiele, Albert: Argumentieren unter Stress, Frankfurt
- Voeth, Markus, Herbst, Uta: Verhandlungsmanagement, Stuttgart

TERMINE UND VERANSTALTUNGsort

Entnehmen Sie bitte dem Vorlesungsverzeichnis oder Dualis.

Seminarnummer in Dualis XMX0101.16

Change Management

TEAMS IN ZEITEN DES WANDELS

Im Change Management geht es darum, Anpassungsleistungen im Unternehmen an veränderte Umweltbedingungen zu erreichen. Change Management ist dabei zur strategischen Daueraufgabe geworden. Unternehmen und ihre Mitarbeiter*innen sind mit einem sich beständig wandelnden Umfeld aufgrund veränderter Marktbedingungen, neuer Technologien oder neuer Wettbewerber konfrontiert.

Solche Veränderungen führen zu Verunsicherung und oft sogar Ängsten innerhalb eines Unternehmens. Im Zentrum der Betrachtung sollten daher immer die Menschen stehen. Es sind die Mitarbeiter*innen, die Prozesse bearbeiten und Aufgaben ausfüllen. Die Summe des Verhaltens der Individuen formt dabei die Unternehmenskultur mit ihren Werten, Normen und Strukturen. Deren Kenntnis bietet die Möglichkeit, das System positiv zu beeinflussen und somit die Voraussetzungen für Wandlungsbereitschaft der Mitarbeiter*innen zu schaffen.

INHALTE

Ziel ist es, Führungskräften geeignete Führungstechniken an die Hand zu geben, um Teams in Zeiten des Wandels motiviert und leistungsfähig zu machen. Das Seminar gibt einen Überblick zum Thema Change Management und stellt verschiedene Analyse- und Führungstools vor. Der Blick auf das Gesamtsystem der Handlungsräume und Akteure soll uns dabei helfen, Details einzuordnen und Modelle zu hinterfragen. Folgende Fragen werden im Mittelpunkt stehen:

- Wie kann ich andere beeinflussen?
- Wie gehe ich mit unterschiedlichen Persönlichkeitstypen um?
- Wie kann ich Menschen durch Veränderungen führen?
- Was erwarten Mitarbeiter*innen in unterschiedlichen Situationen von ihrer Führungskraft?
- Welche Instrumente sind geeignet, um Veränderungen im Verhalten herbei zu führen?

METHODEN

Der Ablaufplan beinhaltet Theorieeinheiten und die gemeinsame Bearbeitung von Fallbeispielen, sowie Diskussionen in der Gruppe. Diese Elemente werden ergänzt um Planspielphasen, die wiederum aus Entscheidungsrounds in Kleingruppen und gemeinsamen Analysen im Plenum bestehen.

VORAUSSETZUNGEN

Was Sie mitbringen sollten, ist die Freude am Diskutieren sowie die Bereitschaft auch über eigene Erfahrungen im beruflichen Bereich gemeinsam zu reflektieren.

DOZENT



Jörg Röder

Magister Artium
(Politikwissenschaft, Soziologie
und Öffentliches Recht)

MBA (International Consulting)

Partner bei Ritz und Röder,
Ingenieur und Unternehmens-
berater, Partnerschaftsgesellschaft.

Seminarnummer in Dualis XMX0101.16

Change Management

LITERATUR UND TERMINE

LITERATUR

- John P. Kotter, Leading Change, Boston (MA)/München
- Klaus Doppler, Christoph Lauterburg, Changemanagement – Den Unternehmenswandel gestalten, Frankfurt am Main/New York
- Marvin Weisbord, Productive Workplaces, San Francisco
- Peter Senge, The Fifth Discipline. The art and practice of the learning organization, New York
- Manfred Mühlfelder, Till Mettig, Uwe Klein, Digitalisierung in Wirtschaft und Wissenschaft. Weiterbildung und Forschung der SRH Fernhochschule – The Mobile University, Wiesbaden

Es wird jeweils die aktuellste Auflage zu Grunde gelegt.

TERMINE UND VERANSTALTUNGsort

Entnehmen Sie bitte dem Vorlesungsverzeichnis oder Dualis.

Seminarnummer in Dualis XMX0101.49

Führung und Motivation

DAMIT ANDERE EINEM FOLGEN WOLLEN

„Führung ist keine Frage der Position.“ (Stephan R. Covey)

Erfolgreiche Führung ist, wenn Menschen einem folgen wollen. Das entscheiden nicht Arbeitsverträge, Hierarchien oder Positionen, sondern immer der/die Mitarbeiter*in selbst. Wenn Menschen sich dafür entscheiden Ihnen zu folgen, sind Sie ein erfolgreicher Leader – ob Sie in der Position sind oder nicht.

Damit das in gegenseitiger Akzeptanz gelingt, müssen Sie wissen, was Menschen blockiert und was sie bewegen kann. Lernen Sie im offenen Miteinander, Ihre Stärken wirksam zu reflektieren und zielgerichtet einzusetzen. Wir reiben bewährte Motivationstheorien an Ihrer aktuellen Lebens- und Arbeitssituation und den sich ändernden gesellschaftlichen Werten. Sie entwickeln für sich eine innere Haltung und Denkweise, mit denen Sie wirksam und authentisch führen und kooperieren können. Anwendbar in allen Situationen, Konstellationen, Positionen und Rollen ihrer beruflichen Zukunft.

Teamarbeit bedeutet Verantwortung zu übernehmen, sich gegenseitig zu führen und zu kooperieren. Jeder, der mit verschiedensten Menschen zusammenarbeitet, möchte mit ihnen bestimmte Ziele erreichen. Lernen Sie in diesem Seminar, Menschen zu führen - ganz ohne Macht, Position und Weisungsbefugnis sondern auf Augenhöhe und mit einer wertschätzenden Haltung gegenüber anderen. So werden Ihnen Menschen folgen wollen.

INHALTE

- Was motiviert Menschen? Was demotiviert sie?
- Wirksame Motivationswerkzeuge
- Gängige und moderne Mindsets von Motivation
- Welche Mindsets prägen unseren Umgang mit Kollegen und Mitarbeiter?
- Motivieren ohne Manipulieren
- Einfluss auf die Motivation anderer
- Motivation bei unterschiedlichen Charakteren und Persönlichkeiten
- Verhalten an der Motivation vom Gegenüber ausrichten
- Warum alle über Vertrauen reden

METHODEN

Erlebniselemente, Impulsreferate, Gruppendiskussionen, Kleingruppenaustausch

VORAUSSETZUNGEN

Bereitschaft zur aktiven Beteiligung, Selbstreflexion und selbstkritisches Denken zur persönlichen Weiterentwicklung. Diskussion und Erfahrungsaustausch.

DOZENTEN (im Wechsel)



Steffen Groß

Business Consultant
Kommunikations- und
Verhaltenstrainer
Coach und Trainer für Teams
und Führungskräfte



Joachim Böker

Berater, Trainer, Coach,
Redner, ev. Theologe

Seminarnummer in Dualis XMX0101.49

Führung und Motivation

LITERATUR UND TERMINE

LITERATUR

- Stephen R. Covey, Sieben Wege der Effektivität, New York/Offenbach
- Daniel H. Pink, Drive, New York
- Reinhard K. Sprenger, Mythos Motivation, Frankfurt am Main
- Stephen R. Covey, Geschwindigkeit durch Vertrauen, Offenbach

Es wird jeweils die aktuellste Auflage zu Grunde gelegt.

TERMINE UND VERANSTALTUNGsort

Entnehmen Sie bitte dem
Vorlesungsverzeichnis oder
Dualis.

Seminarnummer in Dualis XMX0101.30

Das eigene Führungsverständnis entwickeln

WIRKSAM FÜHREN TROTZ DYNAMIK UND KOMPLEXITÄT

Wir befinden uns an der Schwelle von der Postmoderne zu einem neuen Zeitalter, in der traditionelle Führungsansätze immer weniger wirksam sind. Hierarchische Organisationsstrukturen und das Managen durch Vorhersagen und Kontrollieren bewirken immer weniger in einer Arbeitswelt, in der sich die Bedingungen permanent ändern, sich Informationen widersprechen und mit der Generation Y neue Bedürfnisse und Kompetenzen in Organisationen Einzug erhalten.

- Was sind die Antworten auf die Megatrends VUCA, Generation Y und Digitalisierung?
- Wie muss sich Führung wandeln, um auch künftig wirksam zu sein?
- Was zeichnet eine moderne, zeitgemäße und zugleich an zeitlosen Werten und Prinzipien orientierte Mitarbeiterführung aus?
- Wie ist mein Führungsverständnis?
- Was sind meine Stärken und Entwicklungsfelder als angehende Führungskraft?

Mit diesen grundlegenden Fragen werden wir uns im Seminar eingehend beschäftigen.

INHALTE

- Künftige Anforderungen an Führung
- Grundlagen von zukunftsfähiger und werteorientierten Mitarbeiterführung
- Menschenbild als Schlüssel zur Freisetzung der Potenziale von Mitarbeitern
- Steigerung der Identifikation der Mitarbeiter*innen erlangen und insgesamt menschengerechter werden
- Richtungsweisende Forschungsergebnisse, Fallbeispiele, praktische Werkzeuge und Methoden
- Konstruktiver Umgang mit Spannungsfeldern und Dilemmata im Führungsalltag
- Standortbestimmung der eigenen Führungskompetenzen
- Das eigene Führungsverständnis und den eigenen Führungsstil entwickeln
- Individuelle Stärken und Entwicklungsfelder im Bereich Führung
- Erfahrungselemente, welche die Prinzipien wirksamer Führung erlebbar werden lassen

METHODEN

- Impulsreferate
- Diskussionen
- Einzel- und Gruppenarbeit
- Übungen
- Fallbeispiele, Fallsupervision

VORAUSSETZUNGEN

Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit und Selbstreflektion

DOZENTEN (im Wechsel)



Florian von Dobeneck

Führungskräfte-
und Teamentwicklung
Organisationsberatung
Coaching und Supervisionen



Dr. Johannes Ries

New Work Anthropology
und Agile Transformation
Organisationsentwicklung
und Change Management
Führungskräfteentwicklung



PODCAST

New Work Leadership
(Dr. Johannes Ries)

Seminarnummer in Dualis XMX0101.30

Das eigene Führungsverständnis entwickeln

LITERATUR UND TERMINE

LITERATUR

- Simon Sinek, Frag immer erst: warum. Wie Top-Firmen und Führungskräfte zum Erfolg inspirieren, München
- David Pink, Drive. Was Sie wirklich motiviert, Salzburg
- Jurgen Appelo, Management 3.0: Leading Agile Developers, Developing Agile Leaders, Boston
- Niels Pflaeging, Organisation für Komplexität: Wie Arbeit wieder lebendig wird und Höchstleistung entsteht, München

Es wird jeweils die aktuellste Auflage zu Grunde gelegt.

TERMINE UND VERANSTALTUNGsort

Entnehmen Sie bitte dem [Vorlesungsverzeichnis](#) oder Dualis.

Seminarnummer in Dualis XMX0101.27

*Laterale Führung – führen ohne Vorgesetzte*r zu sein*

WELCHE MÖGLICHKEITEN DER EINFLUSSNAHME HABE ICH?

Die klassische Führungskarriere beginnt zumeist als Projektleiter*in oder Account Manager*in mit fachlicher Verantwortung. Diese Führungskräfte sind damit gleich anfangs vor die größte Herausforderung gestellt, die Führung überhaupt bereithält – sie müssen führen, ohne disziplinarische Weisungsbefugnis zu besitzen. Schon lange geht es nicht mehr nur darum, seine Interessen gegenüber Gleichberechtigten unter Gleichgesinnten zu vertreten. Teams werden immer häufiger interdisziplinär und virtuell zusammengestellt und können sozial, kulturell und in ihrer Altersstruktur sehr heterogen sein. Es stellt sich also die berechnete Frage: „Warum sollte mir ein*e Kolleg*in folgen, den/die ich kaum kenne?“ Laterale Führung muss somit also nicht nur ohne Führungsmandat, sondern auch ohne direkte Face-to-Face-Kommunikation gelingen.

Dieses Seminar vermittelt laterale Führungskompetenz, indem ein grundlegendes Verständnis über moderne Organisationsstrukturen und deren Ziele geschaffen wird. Über das Bewusstsein von individuellen Persönlichkeitsprofilen werden die psychologischen Aspekte von Führung und der sozialen Dynamik in Teams erschlossen. Darüber hinaus werden konkrete Ansätze und Tools zur lateralen Führung vorgestellt und trainiert.

INHALTE

- Bedeutung von lateraler Führung im Kontext von virtuellen Teams, Matrixstrukturen und agiler Organisation
- 1:1-Führung vs. Gruppendynamik
- Möglichkeiten der Einflussnahme ohne Führungsmandat
- Mich selbst und andere verstehen – Persönlichkeit und Teams
- EQ – Emotionale Intelligenz als Schlüsselkompetenz
- Führung und Psychologie – Kommunikation in der lateralen Führung
- Führungshürden von Kulturen und Generationen überwinden
- Konfliktprävention und Konfliktlösungen

METHODEN

Impulsreferate, Diskussionen, Workshops in Einzel- und Gruppenarbeit, Fallbeispiele und Rollenspiele mit Supervision.

VORAUSSETZUNGEN

Die Teilnehmer*innen sind konkret als Führungskraft oder Projektleiter*in tätig. Sie sind bereit, einen Persönlichkeitstest (DISG/Persolog Verhaltensprofil) zu erstellen und aktiv an Kommunikationsübungen und Rollenspielen teilzunehmen.

DOZENT



Joachim Kahl

Maschinenbauingenieur
International tätiger Unternehmer
Berater und Trainer

Seminarnummer in Dualis XMX0101.27

*Laterale Führung – führen ohne Vorgesetzte*r zu sein*

LITERATUR UND TERMINE

LITERATUR

- Fredmund Malik, Führen, leisten, leben, Frankfurt am Main/New York
- Paul Donders, Johannes Hüger, Wertvoll und wirksam führen, Münster-schwarzach
- Svenja Hofert, Agiler führen, Wiesbaden
- Emmanuel Gobillot, The connected leader, London/Philadelphia

Es wird jeweils die aktuellste Auflage zu Grunde gelegt.

TERMINE UND VERANSTALTUNGsort

Entnehmen Sie bitte dem Vorlesungsverzeichnis oder Dualis.

Seminarnummer in Dualis XMX0101.17

Schlüssel erfolgreicher Teamführung

GEMEINSAM HERAUSFORDERUNGEN MEISTERN

Leistungsfähige Teams sind für den Unternehmenserfolg ein Schlüsselfaktor. Um ein Team erfolgreich zu führen, ist eine hohe persönliche und soziale Kompetenz sowie gruppendynamische Kenntnis erforderlich. Wir arbeiten in diesem Seminar konkret mit Ihrer aktuellen Teamsituation und nutzen direkt das Wissen der Gruppe. Ergänzend erhalten Sie grundlegendes Know-how für die erfolgreiche und langfristige Entwicklung von Teams.

INHALTE

- Faktoren erfolgreicher Teams
- Chancen und Grenzen von Teams
- Entwicklungsperspektiven des eigenen Teams
- Die entscheidenden Phasen eines Teams erfolgreich moderieren
- Rollen in Teams
- Motivation freisetzen
- Erfolgs- und Störfaktoren identifizieren
- Eine Strategie zur nachhaltigen Entwicklung des eigenen Teams erarbeiten

METHODEN

- Impulsreferate
- Diskussionen
- Einzel- und Gruppenarbeit
- Übungen
- Fallbeispiele
- Fallsupervision

VORAUSSETZUNGEN

Bereitschaft, die aktuelle Teamsituation und die eigene Rolle im Team zu reflektieren und in das Seminar einzubringen.

DOZENT



Stefan Schaecker

Führungskräfte- Team- und Persönlichkeitsentwicklung
Organisationsberatung und Coaching in Wirtschaft und Leistungssport



PODCAST

Sich selber führen

Seminarnummer in Dualis XMX0101.17

Schlüssel erfolgreicher Teamführung

LITERATUR UND TERMINE

LITERATUR

Die Literaturliste wird nach dem Seminar in Moodle eingestellt.

TERMINE UND VERANSTALTUNGORT

Entnehmen Sie bitte dem [Vorlesungsverzeichnis](#) oder Dualis.

Seminarnummer in Dualis XMX0101.59

Diversity Leadership – Vielfalt managen

DIVERSITY@WORK: PERSPEKTIVWECHSEL – DIVERS GEDACHT

Diverse Teams sind am erfolgreichsten, laut Studien von McKinsey und der Boston Consulting Group. Doch was steckt hinter Diversity? Was bedeutet divers? Warum ist Diversity in aller Munde?

Wie integriere ich Diversity in meinen Alltag? Was sind die Herausforderungen in der Führung?

Diversity ist eine Haltung, ein Kultur-Thema, ein ganzheitlicher Ansatz. Es geht um Wertschätzung von Unterschiedlichkeit und Individualität sowie gegenseitigen Respekt. Dadurch gewinnen wir eine Vielfalt an Erfahrung, Perspektiven und Kompetenzen.

Diese Vielfalt zu managen bzw. zu gestalten erfordert differenzierte Methoden in der Kommunikation, Motivation und Personalführung. Wir werfen gemeinsam einen Blick auf die Herausforderungen und beleuchten diverse Aspekte.

Ich lade Sie in diesem interaktiven Workshop zu einem Perspektivwechsel ein – zur Entwicklung Ihrer persönlichen Diversity Leadership-Strategie.

INHALTE

In Interaktion gehen wir folgende Schwerpunkte an. Systemisch und lösungsorientiert. Der Workshop bietet ausreichend Raum für Diskussion und Erfahrungsaustausch.

- Persönlichkeit und Individualität: Die Perspektive verschiedener Persönlichkeitsmodelle
- Perspektivenvielfalt: Der Blick auf unterschiedliche Mentalitäten und Kulturen
- Generationen-Management: Die Generationen-Vielfalt von B bis Z
- Die Genderfrage: m/w/d?
- Diverse Impulse für die persönliche Leadership-Strategie

METHODEN

Impulse aus Theorie & Praxis, Reflexionsübungen, Einzel- und Gruppenarbeit, Transferarbeit, Erfahrungsaustausch, praxisorientierte Fallbeispiele

VORAUSSETZUNGEN

Offenheit. Neugier. Interesse.

DOZENTIN



Tanja Eggers

Diplom-Betriebswirtin (BA)

Gründerin von ANCORIS Consulting:

Managementberatung,
Business Coaching,
Perspektivberatung

Zertifizierter systemischer Master
in Kultur-, Organisations- und
Professionsentwicklung (DBVC)

Unterzeichnerin der Charta
der Vielfalt

Seminarnummer in Dualis XMX0101.59

Diversity Leadership – Vielfalt managen

LITERATUR UND TERMINE

LITERATUR

- Swetlana Franken, Verhaltensorientierte Führung – Handeln, Lernen und Diversity in Unternehmen, Wiesbaden
- Peter Kinne, Diversity 4.0: Zukunftsfähig durch intelligent genutzte Vielfalt Wiesbaden
- Marcus Raitner, Manifest für menschliche Führung – Sechs Thesen für neue Führung im Zeitalter der Digitalisierung
- Michaela Bürger, Champions League für Manager – Erfolg durch Vielfalt, Wiesbaden
- R. Roosevelt Thomas, Management of Diversity – Neue Personalstrategien für Unternehmen. Wie passen Giraffe und Elefant in ein Haus?, Wiesbaden
- Katrin Hansen, CSR und Diversity Management: Erfolgreiche Vielfalt in Organisationen, Wiesbaden
- Iris Bohnet, What works: Wie Verhaltensdesign die Gleichstellung revolutionieren kann
- McKinsey (Vivian Hunt, Lareina Yee, Sara Prince, Sundiatu Dixon-Fyle), Delivering through diversity
- Boston Consulting Group & TU München (Rocío Lorenzo, Nicole Voigt, Karin Schetelig, Annika Zawadzki, Isabelle Welp, Prisca Brosi), The mix that matters: innovation through diversity

Es wird jeweils die aktuellste Auflage zu Grunde gelegt.

TERMINE UND VERANSTALTUNGsort

Entnehmen Sie bitte dem Vorlesungsverzeichnis oder Dualis.

Seminarnummer in Dualis XMX0101.44

Karrierekompetenz für Frauen

AUF DEM WEG IN FÜHRUNGSPPOSITIONEN

Auf dem Weg in Führungspositionen ist es für Frauen besonders wichtig zu wissen, wie Unternehmen ticken und worauf es ankommt, um sich gut zu positionieren. Neben der eigenen Leistung gibt es weitere, wichtige Faktoren für beruflichen Erfolg. In diesem Seminar entschlüsseln Sie Spielregeln in Organisationen und lernen, strategisch-politische Kalküle zu durchschauen. Sie entwickeln Ihren eigenen Weg, sich souverän zu positionieren und zu behaupten. Sie gestalten Ihre eigene Karriere indem Sie aktiv Einfluss nehmen und wissen, wie wichtig fruchtbare Bündnisse dafür sind.

INHALTE

- Sich souverän und authentisch positionieren
- Mechanismen in männlich geprägten Kontexten kennen und durchschauen
- Kommunikationsstile identifizieren und für sich nutzen
- Unterbewusste Rollenmuster und -erwartungen hinterfragen
- Sich selbst in Rollenspielen erproben
- Eigene Ressourcen und Kompetenzen bewusst machen und ausbauen

METHODEN

- Impulsreferate
- Einzel-, Gruppenarbeit
- Rollenspiele
- Kollegiale Fallberatung, Fallarbeit
- Präsentation, Diskussionen
- Feedback

VORAUSSETZUNGEN

- Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit und Selbstreflexion

DOZENTIN



Nicole Simon

Diplom-Psychologin
Beraterin, Trainerin und Coach
BPO Beratergruppe Grafenau

Seminarnummer in Dualis XMX0101.44

Karrierekompetenz für Frauen

LITERATUR UND TERMINE

LITERATUR

- Marion Knaths, Spiele mit der Macht: Wie Frauen sich durchsetzen
- Peter Modler, Das Arroganzprinzip, Frankfurt am Main
- Sheryl Sandberg, Lean in, Berlin
- Mary Beard, Frauen & Macht, London/Frankfurt am Main
- Maja Storch, Machen Sie doch, was sie wollen!, Bern

Es wird jeweils die aktuellste Auflage zu Grunde gelegt.

TERMINE UND VERANSTALTUNGORT

Entnehmen Sie bitte dem Vorlesungsverzeichnis oder Dualis.

Seminarnummer in Dualis XMX0101.66

Führung – ist das was für mich?

INNERE KLARHEIT ZUR ÜBERNAHME VON FÜHRUNG GEWINNEN

Sie kreisen immer mal wieder um die Fragen:

„Will ich (wirklich) Führungskraft werden?“ und „Was würde das für mich konkret bedeuten?“ Oder wurden Sie schon direkt auf die mögliche Übernahme eine Führungsposition angesprochen?

Im Seminar setzen Sie sich mit Ihren Stärken, mit Ihren Werten und mit typischen Führungsanforderungen auseinander. Sie werden sich klar darüber, was Sie an einer Führungsaufgabe reizt. Sie klären, welche Herausforderungen auf Sie warten, welche Stärken Sie für eine Führungsaufgabe mitbringen und woran Sie noch arbeiten möchten.

Sie bekommen neue Blickwinkel, Impulse und Feedbacks und erarbeiten Ihr eigenes Führungsstatement („Ja, ich will.“ oder „Nein, ich will nicht.“ oder „Vielleicht.“)

INHALTE

- Eigene Wünsche, Stärken und Karriereideen im Hinblick auf Führung konkretisieren
- Test zu Karriereankern durchführen
- Eigenes Führungsverhalten und Werte reflektieren
- Rollenspiele zu Führungssituationen
- Eigenes Führungsverständnis und -statement herausarbeiten
- Positionierung zum Thema Führung (Elevator Pitch)

METHODEN

- Impulsreferate
- Einzel-/Gruppenarbeit
- Karriereanker
- Kollegiale Fallberatung, Fallarbeit
- Präsentation, Diskussionen
- Feedback

VORAUSSETZUNGEN

Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit und Selbstreflexion

DOZENTIN



Nicole Simon

Diplom-Psychologin
Beraterin, Trainerin und Coach
BPO Beratergruppe Grafenau

Seminarnummer in Dualis XMX0101.66

Führung – ist das was für mich?

LITERATUR UND TERMINE

LITERATUR

Die Literaturliste wird nach dem Seminar in Moodle eingestellt.

TERMINE UND VERANSTALTUNGORT

Entnehmen Sie bitte dem [Vorlesungsverzeichnis](#) oder Dualis.

Seminarnummer in Dualis XMX0101.67

Erfolgsformel Coaching-Kompetenz

**WIE SIE MIT BASIS-WISSEN UND EINER COACHENDEN HALTUNG
BESSER KOMMUNIZIEREN UND FÜHREN**

Unsere Arbeitswelt wird immer komplexer und agiler – um da gut zurechtzukommen, sollen wir alle besser kooperieren und uns bei Bedarf auch gegenseitig coachen. Aber wie geht das eigentlich? In diesem Training erfahren Sie, was Coaching von Beratung oder Mentoring unterscheidet, wie Sie am besten in eine fragende Haltung kommen und wie Sie damit deutlich zielführender kommunizieren. Mit diesen Kenntnissen punkten Sie später nicht nur als Führungskraft, sondern auf allen Ebenen, wo es um das Erreichen kleinerer und großer beruflicher oder persönlicher Ziele geht.

INHALTE

- Was ist Coaching und was kann es?
- Konstruktivismus und systemische Fragen
- Selbstcoaching: den eigenen Zielen Schritt für Schritt näherkommen
- Fall- und Übungsbeispiele: Fokus finden, Selbstmotivation erhöhen, Konflikte lösen
- Transfer: Wie setze ich das im Alltag ein?

METHODEN

- Interaktiver Theorie-Input
- Demo von Coaching-Sequenzen
- Partner- und Gruppenarbeit
- Stärkenorientiertes Feedback

VORAUSSETZUNGEN

Geeignet für alle, die sich für Coaching interessieren, erste Grundlagen kennenlernen und diese an eigenen Themen ausprobieren wollen.

DOZENTIN



Ines Bruckschen

Trainerin (dvct-zertifiziert)

Coach (Steinbeis-zertifiziert)

Buch-Autorin mit den

Schwerpunkten:

Führungskräfte- und Persönlichkeitsentwicklung

Journalistin und Buchautorin

Business- und Karriere-Coach

Ausbildungstrainerin für Coaches

Team- und Organisationsentwicklerin

Karriere-Gestaltung

*„Die Geschwindigkeit,
die Veränderungen der
Parameter,
die Widersprüchlichkeit
der Informationen.
Wie soll man hier noch
klarkommen?“*

Seminarnummer in Dualis XMX0101.67

Erfolgsformel Coaching-Kompetenz

LITERATUR UND TERMINE

LITERATUR

- Ines Bruckschen, Svenja Op gen Oorth: „Frag dich in Führung“
- Martin Wehrle: „Die 100 besten Coaching-Übungen“
- Michelle Amecke: „Basiswissen systemisches Coaching“
- Amelie Fried, Michael Simperl: „Das 7-Tage-Selbstcoaching“

TERMINE UND VERANSTALTUNGSORT

Entnehmen Sie bitte dem Vorlesungsverzeichnis oder Dualis.

Seminarnummer in Dualis XMX0101.71

Leadership-Training mit Greifvögeln

DIE KUNST DER ERFOLGREICHEN FÜHRUNG VON UNFÜHRBAREN

Wenn wir als Führungskraft einer Persönlichkeit gegenüberstehen, bei der jegliche bekannte Führungs-technik versagt, stehen wir vor einem vermeintlich unlösbaren Problem: Wir schaffen es einfach nicht, die wertvollen Ressourcen dieser Person zu aktivieren und in die intendierte Richtung zu weisen. Zu absonderlich ist der Charakter, zu asozial meist, zu egoistisch und unkonventionell. Der ohnehin schon herausfordernden Führungsaufgabe wird eine weitere Komplikation hinzugefügt, mit der wir nicht gelernt haben, konstruktiv umzugehen.

Falkner*innen stehen einer vergleichbaren Führungssituation gegenüber: Greifvögel lassen sich grundsätzlich nicht durch einen Säugetier-Mensch beeindruckend – zu unterschiedlich sind Sprachen, Bedürfnisse, die schiere Biologie. Falken, Adler & Co. sind asoziale Einzelgänger, die grundsätzlich auf eine zielgerichtete Beeinflussung durch den Menschen „pfeifen“. Jedoch: seit 3.500 Jahren hat sich die Methode der Falknerei als erfolgreich erwiesen und der Mensch hat gelernt, wie man Unführbare führen kann.

ZIELE

- Sie entwickeln Verständnis für Voraussetzungen von transformationaler und situativer Führung (Acht-samkeit, Vertrauen, Bedürfnisse, ...)
- Sie analysieren und reflektieren Ihr Verhalten in Ausnahme-/Stresssituationen und erkennen Entwick-lungsoptionen
- Sie schärfen ihre objektive Beobachtungsfähigkeit und erkennen eigene blinde Flecken durch Ab-gleich Selbst-/Fremdbild)
- Sie erweitern ihr Repertoire zum Umgang von VUCA-Situationen.

INHALTE

In diesem Seminar erleben Sie ein ganz besonderes und einzigartiges Training zum Ausbau Ihrer Füh-rungskompetenzen: Greifvögel und Falkner werden neben den Seminarleiter*innen und weiteren Perso-nen Ihre Dozent*innen sein. Sie werden die Tiere im direkten Kontakt hautnah erleben und durch vorhe-rige theoretische und praktische Anleitungen Übungen mit den Greifvögeln umsetzen können und Ihr Verhalten in besonderen Führungssituationen trainieren. Sie erhalten konkretes Feedback zu dem von Ihnen gezeigten Führungsverhalten. Weitere Theorieeinheiten und Gruppenübungen zum Themenkom-plex Führung und Persönlichkeitsentwicklung flankieren die beiden Seminartage.

METHODEN

Praktische Übungen mit Greifvögeln, Impulsvorträge, Beobachtungen, Imitation, Reflexion. Der Work-shop beinhaltet den direkten persönlichen Kontakt mit den Tieren.

DOZENT*INNEN



Prof. Dr. Armin Pfannenschwarz

Studiengangsleiter Unternehmertum (BA) – DHBW Karlsruhe
Wissenschaftliche Leitung Entrepreneurship (MA) – DHBW CAS
Unternehmer, Berater, Coach



Prof. Dr. Jeanine von Stehlik

Studiengangsleiterin Unternehmertum (BA) – DHBW Karlsruhe
Wissenschaftliche Leitung Entrepreneurship (MA) – DHBW CAS
Unternehmerin, Beraterin, Coach

**Team der Stauferfalknerei
in Lorch**

Seminarnummer in Dualis XMX0101.71

Leadership-Training mit Greifvögeln

LITERATUR UND TERMINE

BESONDERHEITEN

Bitte lesen Sie sich diese genau durch. Mit der Anmeldung in Dualis bestätigen Sie, dass Sie mit diesen Rahmenbedingungen einverstanden sind.

- Die Kosten für die Falknerei werden auf die 18 Teilnehmer*innen umgelegt.
- Pro Person entstehen Kosten von rd. 400 Euro Euro für
 - Teilnahme am Training der Falknerei,
 - Verpflegung und alkoholfreie Getränke an beiden Veranstaltungstagen.
- Im Kloster Lorch buchen wir für Sie einfach ausgestattete Doppelzimmer. Bettwäsche und Handtücher müssen mitgebracht werden. Die Abrechnung der Übernachtung erfolgt direkt durch die Teilnehmer*innen. Pro Person muss mit ca. 20 Euro gerechnet werden.
- Die Anfahrt nach Lorch erfolgt individuell.
- Eine Liste mit allen Teilnehmern und Teilnehmerinnen wird vorab zur Bildung von Fahrge-meinschaften versandt. Mit der Anmeldung erklären Sie sich bereit, dass Ihr Name und Ihre DHBW CAS-E-Mail-Adresse mit den anderen Teilnehmer*innen geteilt wird.

ABWICKLUNG

- Sie melden sich über Dualis verbindlich bis spätestens 20. April 2025 für die Veranstaltung an.
- Sie erhalten vom DHBW CAS nach dieser Frist eine **Rechnung über die Kosten der Falknerei** für das Training, die Verpflegung und alkoholfreie Getränke. Diese ist sofort zur Zahlung fällig.
- **Rechnungsadresse ist Ihre Privatadresse** wie in Dualis hinterlegt.
 - Sollte die Rechnung auf die Firma ausgestellt werden, dann schreiben Sie uns bitte bis 20. April 2025 eine E-Mail mit der vollständigen Adresse des Rechnungsempfängers an fuekom@cas.dhbw.de mit den vollständigen Daten des Rechnungsempfängers (Firmen-name, Abteilung, Adresse)
- Bitte schließen Sie eine **Versicherung** ab, bei der der Rücktritt von dieser Veranstaltung abgedeckt ist, da wir den Rechnungsbetrag **nicht rückerstatten** können.
- Sollten Sie kurzfristig verhindert sein, so können Sie eine Ersatzperson aus dem Kreis der DHBW CAS Studierenden oder den DHBW CAS Alumni benennen, die Ihren Platz über-nimmt.
- Wir müssen das Seminar leider absagen, wenn sich weniger als 18 Personen zu diesem Seminar anmelden.

LITERATUR

- Corona, B. (2013): Falconry and Game Hawking (= Hunting: Pursuing Wild Game!). Rosen
- Nölte, M (2008): Von Bienen und Leitwölfen - Strategien der Natur im Business nutzen. Haufe
- Sarasola, J./Juan, J. (2018): Birds of Prey - Biology and conservation in the XXI century. Springer

TERMINE UND VERANSTALTUNGSORT

Montag/Dienstag
21./22.07.2025

(Ersatztermin, falls der erste Termin wegen schlechten Wetters ausfällt:
29./30.09.2025)

Bitte reservieren Sie sich **beide genannten Termine**, da wir bei sehr schlechtem Wetter auf den Ersatztermin ausweichen.

Zum Seminar gibt es einen vorbereitenden **Video-Call am Dienstag, 29. April 2025, 18.00 Uhr – 19.00 Uhr.** Bitte halten Sie sich diesen Termin frei.

Seminar number in Dualis XMX0101.74

Inclusive Teamwork

SUCCESSFUL COLLABORATION IN DIVERSE TEAMS

Teamwork often brings together people with different skills, knowledge and experiences. This diversity can lead to more creative and innovative problem solving. But it can also trigger tensions and conflicts. On the one hand, differences in opinions or conflicting personalities can lead to disputes within the team, hindering progress and affecting morale. On the other hand, in an effort to maintain harmony, teams may avoid constructive conflict and settle for consensus, which can stifle creativity and critical thinking. In particular, teams consisting of members from diverse cultural backgrounds may face such challenges, while having to deal with different expectations, needs and habits. Realising, discussing and jointly evaluating these differences is a first essential requirement for successful collaboration in heterogeneous teams.

In the course of the seminar, you will learn to recognize and deal with similarities and differences in the attitudes of team members. The aim is to develop different approaches in order to integrate everyone in a team in the best possible way and thus achieve a common goal faster, more consensually and with better results.

An inclusive Team is a strong team! All members can provide emotional support and motivation to one another, helping to alleviate stress and build a positive work environment.

CONTENTS

- An introduction to the concept of interculturality
- Insights into the specifics of international and intercultural teams
- Strategies for developing inclusive teams and working effectively in an intercultural environment
- Guidance and encouragement for cultural self-perception and -disclosure

METHODS

Discussions, individual and group work, exercises, case studies and role plays.

REQUIREMENTS

A fundamental interest in people and collaboration as well as openness to active participation and self-reflection. Previous knowledge of intercultural management is not required. Course Language is english.

LECTURER/DOZENT



Prof. Dr. Jan Specht

Promovierter Ökonom,
diplomierter Architekt und
zertifizierter Mediator

Unternehmensberater und
Projektmanager mit langjähriger
Auslandserfahrung

Passionierter Reisender und
Entdecker

Seminar number in Dualis XMX0101.74

Inclusive Teamwork

LITERATURE AND DATES

LITERATURE

- Broways, M.-J., & Price, R.: Understanding Cross-Cultural Management. Pearson.
- Coyle, D.: The Culture Code – The Secrets of Highly Successful Groups. Random House Business
- Haller, P. M., Naegele, U., & Berger, S.: Bridging Cultural Barriers – How to Overcome Preconceptions in Cross-Cultural Relationships. Springer.
- Matveev, A.: Intercultural Competence in Organizations – A Guide for Leaders, Educators and Team Players. Springer.
- Moran, R. T., Abramson, N. R., Chan, A., & Sabongui, M.-M.: Managing Cultural Differences: Global Leadership Skills and Knowledge for the 21st Century. Routledge.
- Rothlauf, J.: A Global View on Intercultural Management – Challenges in a Globalized World. De Gruyter Oldenbourg.

The latest edition always applies.

DATES

Please see the [course catalog](#) for the dates or in Dualis.

VENUE

Heilbronn

Seminarnummer in Dualis XMX01010.76

Erfolgreich managen – eine interaktive Unternehmenssimulation

**UNTERNEHMERISCHE ZUSAMMENHÄNGE UND WECHSELWIRKUNGEN
PRAXISNAH ERLEBEN**

Der Blick über den eigenen Tellerrand kommt im Arbeitsalltag oft zu kurz. Silodenken und starre Hierarchien sind in Unternehmen immer noch weit verbreitet. Das Verständnis für unternehmerische Zusammenhänge und Wechselwirkungen von Managemententscheidungen sind wichtige Kompetenzen im unternehmerischen Denken und Handeln.

An zwei kurzweiligen und interaktiven Tagen sehen Sie die betriebswirtschaftlichen Auswirkungen und Zusammenhänge Ihrer Entscheidungen anhand einer modernen, computergestützten und praxisnahen Unternehmenssimulation. Sie erleben, welche wichtige Rolle eine Vielzahl von personalen Kompetenzen für das Gelingen Ihrer Strategie einnehmen: In kleinen Teams spielen Sie „gegeneinander“ und führen Ihr Unternehmen aus der Krise zum Erfolg.

INHALTE

- Erlernen eines vernetzten Verständnisses komplexer Unternehmensprozesse und deren Wechselwirkungen
- Ganzheitliche Betrachtung unternehmerischer Herausforderungen
- Effektive Zusammenarbeit in multidisziplinären Teams
- Förderung konstruktiver Kommunikation und gemeinsamer Zielerreichung
- Praktischer Umgang mit Cloud-basierten Management-Tools
- Datenbasierte Entscheidungsfindung erlernen
- Anwendung digitaler Instrumente zur Unternehmenssteuerung
- Engpasssituationen professionell einschätzen und strategisch nutzen
- Proaktives Management in kritischen Unternehmenssituationen
- Situative Problemlösungskompetenz entwickeln

METHODEN

- Managementsimulation
- Gamification-Learning
- Storytelling
- interaktive Situationsinputs
- Moderation und Coaching

VORAUSSETZUNGEN

Geeignet für Studierende aller Studienrichtungen (Wirtschaft, Technik und Gesundheit), die Neugierde auf eine kurzweilig-interaktive Veranstaltung mitbringen und betriebswirtschaftliche Zusammenhänge erleben möchten.

DOZENT



Martin Wilhelm

Langjährige Führungskraft /
Dozent / CAS-Absolvent

Schwerpunkte: Management,
Conscious Leadership, Emotionale
Intelligenz, Strategie, Personal,
Organisationsentwicklung

WSET Level 2 Award in Wines /
Ass. Sommelier (IHK)

Seminarnummer in Dualis XMX01010.76

Erfolgreich managen – eine interaktive Unternehmenssimulation

LITERATUR UND TERMINE

LITERATUR

Die Literaturliste wird nach dem Seminar in Moodle eingestellt.

TERMINE UND VERANSTALTUNGORT

Entnehmen Sie bitte dem
[Vorlesungsverzeichnis](#) oder
Dualis.

Seminarnummer in Dualis XMX01010.77

Ethische Herausforderungen im Umgang mit KI

KI KOMPETENT UND ETHISCH EINSETZEN: VOM BASISWISSEN ZUR REFLEKTIERTEN ANWENDUNG

Der Kurs „Ethische Herausforderungen im Umgang mit KI“ bietet einen Überblick über die technischen, ethischen und gesellschaftlichen Aspekte der Künstlichen Intelligenz. Beginnend mit einer Einführung in die Grundlagen der KI, behandelt der Kurs die Unterscheidung zwischen schwacher und starker KI und stellt aktuelle Anwendungsbeispiele vor. Darauf aufbauend werden kompakt die technischen Grundlagen, wie Algorithmen und typische neuronale Netzarchitekturen, vermittelt. Ethische Theorien und Konzepte werden auf die Herausforderungen der KI-Anwendung übertragen, einschließlich Themen wie Bias, Transparenz, und Verantwortlichkeit. Ein Fokus liegt auf den Auswirkungen von KI auf Gesellschaft und Arbeitsmarkt, einschließlich rechtlicher und sozialer Implikationen sowie möglicher Lösungsansätze für Ungleichheiten. Weitere Themen sind die ökologische Dimension der KI. In Gruppenarbeiten und anhand konkreter Fallbeispiele entwickeln die Studierenden ein tiefgehendes Verständnis der ethischen Fragestellungen im Kontext von KI. Die praxisorientierte Komponente des Kurses ermöglicht es den Teilnehmenden, ein ethisches Framework zu entwerfen, dessen Sinnhaftigkeit zu diskutieren und ethische Dilemmas in Rollenspielen zu durchdenken. Der Kurs bietet somit eine Grundlage, um die technischen Möglichkeiten der KI kritisch zu reflektieren und künftig ethisch verantwortungsvoll anzuwenden.

INHALTE

- Einführung in KI: Sie erhalten aus verschiedenen Perspektiven einen praxisnahen Überblick über KI z.B. zu den grundlegenden Prinzipien, der historischen Entwicklung, den aktuellen Anwendungen sowie der wirtschaftlichen Bedeutung und den Chancen und Versprechungen der KI.
- Technische Grundlagen: Hier erhalten Sie differenzierte Antworten darauf, was unter Algorithmen verstanden wird, welche Formen es gibt und wie man sie unterscheidet.
- Ethische Theorien und Konzepte, wie sie in der Technik angewendet werden und vor welche Herausforderungen und Dilemmata sie uns stellen.
- Konkrete Übertragung der erarbeiteten Inhalte auf KI
- Auswirkungen auf die Gesellschaft und den Arbeitsmarkt
- Auswirkungen von KI auf die Umwelt
- Zukunftsperspektiven und offene Fragen
- Praxistransfer: anhand von Fallbeispielen und in Gruppenarbeiten werden die erarbeiteten Inhalte in Alltagssituationen übertragen und die Prozesse und Ergebnisse kritisch diskutiert.

METHODEN

Fachlicher Input, Einzelarbeit, Gruppenarbeit, Diskussion im Plenum, Rollenspiele

VORAUSSETZUNGEN

Interesse am Thema, keine spezifischen Kenntnisse erforderlich

DOZENTEN



Prof. Dr. Robert Butscher

Wirtschaftsinformatik, insb. Business Intelligence und Data Analytics

THWS Business School



Prof. Dr. Raymond Bimazubute

Studiengangsleiter Wirtschaftsinformatik DHBW Stuttgart, zuvor bei der Hypo Vereinsbank, Roche Diagnostics und DATEV eG

Seminarnummer in Dualis XMX01010.77

Ethische Herausforderungen im Umgang mit KI

LITERATUR UND TERMINE

LITERATUR

- wird während der Veranstaltung bekannt gegeben

TERMINE UND VERANSTALTUNGSORT

Entnehmen Sie bitte dem [Vorlesungsverzeichnis](#) oder Dualis.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:
www.cas.dhbw.de/fachuebergreifende-kompetenzen



Duale Hochschule Baden-Württemberg
Center for Advanced Studies
Bildungscampus 13
74076 Heilbronn
Tel.: +49 (0) 7131 . 3898 - 098
info@cas.dhbw.de

Der vorliegende Text bezieht sich gleichermaßen auf männliche und weibliche Personen. Alleine aus Gründen der besseren Lesbarkeit wurde an manchen Stellen auf die zweifache Schreibweise verzichtet.